

Information zum Lerncoaching

am Städtischen Gymnasium Leichlingen

Liebe Schülerin, lieber Schüler!

Du interessierst Dich für das Lerncoaching-Angebot an unserer Schule. Hier sind die Antworten auf die meistgestellten Fragen:

Was genau ist Lerncoaching eigentlich?

Lerncoaching kann helfen bei z.B. „Black-outs“, „Aufschieberitis“, Motivationsproblemen, Prüfungsangst, oder wenn es mit dem Lernen „irgendwie nicht so läuft...“. Lerncoaching bedeutet, dass Dir ein Coach dabei hilft, Deine schulischen Ziele zu erreichen, indem er/sie mit Dir gemeinsam überlegt, welche Fähigkeiten/ Ressourcen Du schon mitbringst, um Schritt für Schritt Deinem Ziel näher zu kommen.

Wie läuft so ein Coaching ab?

Im ersten Coaching geht es zunächst darum, dass Du Deinen Coach kennenlernst und Deine Ziele formulierst. In Abstimmung werden dann im Rhythmus von 14 Tagen weitere Coachingtermine vereinbart, welche immer ca. 20-30 Minuten dauern und in den Daltonstunden stattfinden.

Gibt es Regeln im Lerncoaching?

Ja, die gibt es. Das Lerncoaching ist freiwillig, dauert ca. 6 Sitzungen und kann jederzeit eingestellt werden. Dies gilt für den Coachee (Schülerin, Schüler) und den Coach, wenn dieser das Gefühl hat, dass das Coaching nicht mehr zielführend ist. Das Lerncoaching ist zu jeder Zeit vertraulich, bewertungsfrei und verlangt von beiden Teilnehmer*innen Ehrlichkeit. Zudem ist Zuverlässigkeit unabdingbar. Diese Regeln gelten auch für alle Teilnehmer*innen in einem Gruppencoaching.

Muss ich meine Eltern informieren?

Bei minderjährigen Schülerinnen und Schülern ist die Einverständniserklärung der Eltern erforderlich. Wenn Du oder Deine Eltern es wünschen, kann zunächst ein Informationsgespräch stattfinden. Die weiteren Inhalte des Coachings werden zwar dokumentiert, unterliegen aber der Verschwiegenheit und werden auch anderen Lehrerinnen und Lehrern nicht zugänglich gemacht.

Wie melde ich mich zum Lerncoaching an?

Du füllst das Anmeldeformular aus und gibst es im Lehrerzimmer für Frau Maasz ab. Das Anmeldeformular kannst du auf verschiedenen Wegen bekommen: Du findest es auf der Schulhomepage und kannst es herunterladen, oder du schaust am Lerncoachingraum 037 vorbei und nimmst ein Formular aus dem Flyer-Halter. Bei Fragen kannst du auch eine E-Mail schreiben an:

jennifer.maasz@gym-leichlingen.de

Wenn Du noch weitere Fragen hast, sprich einen der Lerncoaches an.

Wir freuen uns auf Dich

Dein Lerncoachingteam

Herr Anhold, Frau Klaaßen, Frau Maasz, Frau Mechtel, Frau Richter, Herr Stitz, Frau Visser

Anmeldung zum Lerncoaching

Bitte ausfüllen und im Lehrerzimmer für **Frau Maasz** abgeben.

- „Ich möchte gecoacht werden.“

Das ist gut. Beschreibe in ein paar Worten, warum du gecoacht werden möchtest.

- „Ich möchte das Angebot des Lerncoachings nicht wahrnehmen.“

Das ist schade. Lerncoaching abzulehnen ist Deine Entscheidung. Dann liegt es an Dir, selbstständig und allein an Deinen Problemen zu arbeiten. Falls Du es Dir anders überlegst, kannst Du Dich auch später noch bewerben und hoffen, dass wir Kapazitäten haben. Erkläre uns doch bitte trotzdem kurz, warum Du das Angebot ablehnst.

Vor- und Nachname, Klasse

Deine Unterschrift

Hiermit bin ich damit einverstanden, dass meine Tochter/ mein Sohn das Lerncoaching-Angebot wahrnimmt/ nicht wahrnimmt. (nicht Zutreffendes bitte streichen)

Unterschrift des/ der Erziehungsberechtigten

