

SPEISEANGEBOT

Mensa Leichlingen

KW 12	Montag, 17.03.25	Dienstag, 18.03.25	Mittwoch, 19.03.25	Donnerstag, 20.03.25	Freitag, 21.03.25
Tagesgericht	Putenbruststreifen mit Champignons in Kräuter Sahnesauce mit Vollkornpasta Putenstreifen A, A1, G, I Vollkorn Nudeln A, A1	Geflügelhacksteak mit Schwenkkartoffeln Geflügelfrikadelle ^{A, A1, C} Kartoffel	3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki, dazu Djuvecreis Cevapcici Rind ^{C, F} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Djuvecreis ¹	Westfälische Kartoffelsuppe mit Möhren, Sellerie und Lauch, dazu ein Geflügel Wienerle und Vollkornbrot Kartoffelsuppe ^{1, 4, A, A1, G, J} Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, I} Vollkornbrot ^{A, A1, A2}	Fischfrikadelle mit Joghurtremoulade, dazu Kartoffeldrillinge Fischfrikadelle ^{A, A1, D, G} Remouladensauce ^{1, 9, A, A1, C, G, J} Drillinge Kartoffel Pellkartoffel
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	¹ A, A1, G, I Kilojoule: 3656,5kJ / Kilokalorien: 869,8kcal / Fett: 39,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 12g / Zucker: g / Salz: 1g / : / :	A, A1, C Kilojoule: 3325,8kJ / Kilokalorien: 790,9kcal / Fett: 34,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 14g / Zucker: g / Salz: 2g / : / :	^{3, 5} C, F, G, I, L Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g / : / :	^{1, 2, 3, 4, 8} A, A1, A2, G, I, J Kilojoule: 1780,5kJ / Kilokalorien: 425,2kcal / Fett: 13,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,9g / Zucker: g / Salz: 3,4g / : / :	^{1, 9} A, A1, C, D, G, J Kilojoule: 2087,4kJ / Kilokalorien: 502,7kcal / Fett: 43,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g / Zucker: g / Salz: 3,2g / : / :
Vegetarisch	3 Stück Maultaschen mit vegetarischer Füllung dazu Käsesauce Maultaschen ^{A, A1, C, I} Käsesauce ^{1, A, A1, G, I}	Warmer Milchreis mit Birnenkompott Milchreis ^{1, G} Birnenkompott	Gnocchi mit gebratenem Pfannengemüse und Tomatenkräutersauce Gnocchi Pfanne ^{A, A1, C, I}	Spiralnudeln mit Gemüsebolognese Spiralnudeln ^{A, A1} Gemüsebolognese ^{1, A, A1, I}	Falafelbällchen mit Gemüse - Vollkornreis dazu Minzjoghurt Dip Falafelbällchen ^{A, A1} Minz Joghurt ^{3, 5, G, L} Gemüse Reis ¹
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	¹ A, A1, C, G, I Kilojoule: 648,7kJ / Kilokalorien: 155,1kcal / Fett: 11,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,3g / Zucker: 4,2g / Salz: 3,3g / : / :	¹ G Kilojoule: 1939,1kJ / Kilokalorien: 460,4kcal / Fett: 8,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 15,7g / Salz: 0,5g / : / :	A, A1, C, I Kilojoule: 1466,1kJ / Kilokalorien: 348kcal / Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: 10,6g / Salz: 3,3g / : / :	¹ A, A1, I Kilojoule: 2383,3kJ / Kilokalorien: 563,2kcal / Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: g / Salz: 2,8g / : / :	^{1, 3, 5} A, A1, G, L Kilojoule: 2730,2kJ / Kilokalorien: 648,2kcal / Fett: 15,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Zucker: 11,5g / Salz: 3,5g / : / :
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G}	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G}	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	¹ A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	^{2, 3, 8} A, A1, G Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	¹ A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	^{2, 3, 8} A, A1, G Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	¹ A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :
Aus dem Wok	Wok Curry Huhn Wok Curry Huhn ^{I, J, K}	Wok Gemüse Wokgemüse ^{1, 2, 4, A, A1, F, I, K}	Wok Karibik Style Wok Karibik Style ^{I, J, K}	Wok Red Dragon Wok Red Dragon ^{1, 2, 4, A, A1, F, I, J}	Wok Rindfleisch Wok Rindfleisch Hack ^{I, J, K}
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	^{I, J, K} Kilojoule: 674,4kJ / Kilokalorien: 161kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	^{1, 2, 4} A, A1, F, I, K Kilojoule: 718,6kJ / Kilokalorien: 171,3kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Zucker: g / Salz: 3,3g / : / :	^{I, J, K} Kilojoule: 661kJ / Kilokalorien: 157,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,4g / : / :	^{1, 2, 4} Kilojoule: 269,2kJ / Kilokalorien: 64,3kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 1,6g / : / :	^{I, J, K} Kilojoule: 938,1kJ / Kilokalorien: 225kcal / Fett: 14,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,4g / Zucker: g / Salz: 1,8g / : / :
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				

Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten, **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid/Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.