

SPEISEANGEBOT

Mensa Leichlingen

KW 12	Montag, 20.03.23	Dienstag, 21.03.23	Mittwoch, 22.03.23	Donnerstag, 23.03.23	Freitag, 24.03.23
Tagesgericht	Putengulasch mit Vollkornpasta Putenkeulengulasch ^{1, A, A1, G, I} Vollkorn Nudeln ^{A, A1} Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, G, I} Nährwerte Kilojoule: 3656,5kJ / Kilokalorien: 869,8kcal / Fett: 39,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 12g / Zucker: g / Salz: 1g / : / :	Geflügelhacksteak mit Schwenkkartoffeln Geflügelfrikadelle ^{A, A1, C} Kartoffel Zusatzstoffe ^{A, A1, C} Allergene ^{A, A1, C} Nährwerte Kilojoule: 3325,8kJ / Kilokalorien: 790,9kcal / Fett: 34,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 14g / Zucker: g / Salz: 2g / : / :	3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki, dazu Djuvecreis Cevapcici Rind ^{C, F} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Djuvecreis ^I Zusatzstoffe ^{3, 5} Allergene ^{C, F, G, I, L} Nährwerte Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g / : / :	Westfälische Kartoffelsuppe mit Möhren, Sellerie und Lauch, dazu ein Geflügel Wienerle und Vollkornbrot Kartoffelsuppe ^{1, 4, A, A1, G, J} Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, I} Vollkornbrot ^{A, A1, A2} Zusatzstoffe ^{1, 2, 3, 4, 8} Allergene ^{A, A1, A2, G, I, J} Nährwerte Kilojoule: 1780,5kJ / Kilokalorien: 425,2kcal / Fett: 13,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,9g / Zucker: g / Salz: 3,4g / : / :	Kurztage
Vegetarisch	3 Stück Maultaschen mit vegetarischer Füllung dazu Käsesauce Maultaschen ^{A, A1, C, I} Käsesauce ^{1, A, A1, G, I} Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, C, G, I} Nährwerte Kilojoule: 648,7kJ / Kilokalorien: 155,1kcal / Fett: 11,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,3g / Zucker: 4,2g / Salz: 3,3g / : / :	Warmer Milchreis mit Birnenkompott Milchreis ^{1, G} Birnenkompott Zusatzstoffe ¹ Allergene ^G Nährwerte Kilojoule: 1939,1kJ / Kilokalorien: 460,4kcal / Fett: 8,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 15,7g / Salz: 0,5g / : / :	Gnocchi mit gebratenem Pfannengemüse und Tomatenkräutersauce Gnocchi Pfanne ^{A, A1, C, I} Zusatzstoffe ^{A, A1, C, I} Allergene ^{A, A1, C, I} Nährwerte Kilojoule: 1466,1kJ / Kilokalorien: 348kcal / Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: 10,6g / Salz: 3,3g / : / :	Spiralnudeln mit Gemüsebolognese Spiralnudeln ^{A, A1} Gemüsebolognese ^{1, A, A1, I} Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, I} Nährwerte Kilojoule: 2383,3kJ / Kilokalorien: 563,2kcal / Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: g / Salz: 2,8g / : / :	Mensa ist geschlossen.
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, I} Nährwerte Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G} Zusatzstoffe ^{2, 3, 8} Allergene ^{A, A1, G} Nährwerte Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, I} Nährwerte Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G} Zusatzstoffe ^{2, 3, 8} Allergene ^{A, A1, G} Nährwerte Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	
Aus dem Wok	Wok Curry Huhn Wok Curry Huhn ^{I, J, K} Zusatzstoffe ^{I, J, K} Allergene ^{I, J, K} Nährwerte Kilojoule: 674,4kJ / Kilokalorien: 161kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	Wok Gemüse Wokgemüse ^{1, 2, 4, A, A1, F, I, K} Zusatzstoffe ^{1, 2, 4} Allergene ^{A, A1, F, I, K} Nährwerte Kilojoule: 718,6kJ / Kilokalorien: 171,3kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Zucker: g / Salz: 3,3g / : / :	Wok Karibik Style Wok Karibik Style ^{I, J, K} Zusatzstoffe ^{I, J, K} Allergene ^{I, J, K} Nährwerte Kilojoule: 661kJ / Kilokalorien: 157,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,4g / : / :	Wok Red Dragon Wok Red Dragon ^{1, 2, 4, A, A1, F, I, J} Zusatzstoffe ^{1, 2, 4} Allergene ^{I, J, K} Nährwerte Kilojoule: 269,2kJ / Kilokalorien: 64,3kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 1,6g / : / :	
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				

Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.