

SPEISENANGEBOT

Mensa Leichlingen

KW 16	Montag, 17.04.23	Dienstag, 18.04.23	Mittwoch, 19.04.23	Donnerstag, 20.04.23	Freitag, 21.04.23
Tagesgericht	Geflügelgeschnetzeltes in milder Pfeffersauce, dazu Vollkornreis Geschnetzeltes Züricher Art ^{A, A1, G} Vollkornreis ¹ Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, G} Nährwerte Kilojoule: 2398kJ / Kilokalorien: 567,1kcal / Fett: 16,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 2,6g / Salz: 2,4g / : / :	Geflügel Currywurst mit Kartoffelspalten Geflügelbratwurst Currywurstsauce ^{10, I, J} Kartoffelspalten Zusatzstoffe ¹⁰ Allergene ^{I, J} Nährwerte Kilojoule: 2252,9kJ / Kilokalorien: 536,3kcal / Fett: 18,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,1g / Zucker: 11,5g / Salz: 4g / : / :	3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki, dazu Balkanreis Cevapcici Rind ^{C, F} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Djuvecreis ¹ Zusatzstoffe ^{3, 5} Allergene ^{C, F, G, I, L} Nährwerte Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g / : / :	Deftiger Erbseneintopf mit Kartoffel- und Gemüsewürfeln, dazu ein Geflügel Wienerle und Graubrot Erbseneintopf ¹ Geflügel Wiener ^{2, 3, 8} Graubrot ^{A, A1, A2} Zusatzstoffe ^{2, 3, 8} Allergene ^{A, A1, A2, I} Nährwerte Kilojoule: 1456kJ / Kilokalorien: 346,9kcal / Fett: 12,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Zucker: g / Salz: 2,4g / : / :	Kurztag
Vegetarisch	Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysauce und Asianudeln Vegetarische Frühlingsrolle ^{A, A1, C, F} Currysauce fruchtig ^{1, G, I} Mie Nudeln ^{A, A1, K} Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, C, F, G, I, K} Nährwerte Kilojoule: 2123,1kJ / Kilokalorien: 507,5kcal / Fett: 19,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,6g / Zucker: g / Salz: 3,2g / : / :	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce Germknödel ^{A, A1, C, G} Vanillesauce ^G Zusatzstoffe ^{A, A1, C, G} Allergene ^{A, A1, C, G} Nährwerte Kilojoule: 2342,8kJ / Kilokalorien: 554,8kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / Zucker: 26,2g / Salz: 1,3g / : / :	Fleischfreier Bratling "Vales" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce, dazu Vollkornspaghetti Vales Schnitzel ^{A, A1, A4, C, G} Käsesauce ^{1, A, A1, G, I} Vollkorn Nudeln ^{A, A1} Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, A4, C, G, I} Nährwerte Kilojoule: 2953,9kJ / Kilokalorien: 701,8kcal / Fett: 25,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Zucker: 6,1g / Salz: 4,3g / : / :	Ricotta Spinaci Cannelloni mit Käse überbacken in Tomaten Basilikumsauce Cannelloni ^{A, A1, C, G, I} Zusatzstoffe ^{A, A1, C, G, I} Allergene ^{A, A1, C, G, I} Nährwerte Kilojoule: 1055,6kJ / Kilokalorien: 252,7kcal / Fett: 17,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,3g / Zucker: 7g / Salz: 1,2g / : / :	Mensa ist geschlossen.
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, I} Nährwerte Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G} Zusatzstoffe ^{2, 3, 8} Allergene ^{A, A1, G} Nährwerte Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, I} Nährwerte Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G} Zusatzstoffe ^{2, 3, 8} Allergene ^{A, A1, G} Nährwerte Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	
Aus dem Wok	Wok Curry Huhn Wok Curry Huhn ^{I, J, K} Zusatzstoffe ^{I, J, K} Allergene ^{I, J, K} Nährwerte Kilojoule: 674,4kJ / Kilokalorien: 161kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	Wok Gemüse Wokgemüse ^{1, 2, 4, A, A1, F, I, K} Zusatzstoffe ^{1, 2, 4} Allergene ^{A, A1, F, I, K} Nährwerte Kilojoule: 718,6kJ / Kilokalorien: 171,3kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Zucker: g / Salz: 3,3g / : / :	Wok Karibik Style Wok Karibik Style ^{I, J, K} Zusatzstoffe ^{I, J, K} Allergene ^{I, J, K} Nährwerte Kilojoule: 661kJ / Kilokalorien: 157,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,4g / : / :	Wok Red Dragon Wok Red Dragon ^{1, 2, 4, A, A1, F, I, J} Zusatzstoffe ^{1, 2, 4} Allergene ^{I, J, K} Nährwerte Kilojoule: 269,2kJ / Kilokalorien: 64,3kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 1,6g / : / :	
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				

Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
 A enthält Gluten, A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid, Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.