

# SPEISEANGEBOT

## Mensa Leichlingen

KW 17	Montag, 24.04.23	Dienstag, 25.04.23	Mittwoch, 26.04.23	Donnerstag, 27.04.23	Freitag, 28.04.23
<b>Tagesgericht</b>	<b>Ravioli mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Basilikumsauce</b>  Ravioli A, A1, C, I	<b>Hähnchengyros mit Tzaziki und Vollkornreis</b>  Gyros Hähnchen 4, J Tzaziki 3, 5, G, L Vollkornreis 1	<b>Putenschnitzel natur dazu Kartoffelpüree</b>  Putenschnitzel A, A1, C Kartoffelpüree G	<b>Hühnersuppentopf mit feinem Gemüse und Reinsnudeln dazu Weizenbrot</b>  Hühnersuppentopf 3, A, A1, C, I Brot	<b>Kurztag</b>
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	A, A1, C, I Kilojoule: 1284,3kJ / Kilokalorien: 305kcal / Fett: 3,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: 8,8g / Salz: 6g / : / :	1, 3, 4, 5 G, I, L Kilojoule: 2439,5kJ / Kilokalorien: 579,4kcal / Fett: 20,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / Zucker: g / Salz: 1,9g / : / :	A, A1, C, G Kilojoule: 2009,9kJ / Kilokalorien: 480kcal / Fett: 21,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,7g / Zucker: g / Salz: 2,7g / : / :	3 A, A1, C, I Kilojoule: 1063,2kJ / Kilokalorien: 252,5kcal / Fett: 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Zucker: g / Salz: 2,3g / : / :	
<b>Vegetarisch</b>	<b>Drillinge in der Schale mit Schnittlauchquark</b>  Drillinge Kartoffel Schnittlauch Quark <sup>3, 5, G, L</sup>	<b>Hausgemachter Applecrumble süßer Apfelauflauf mit Butterstreuseln dazu Vanillesauce</b>  Applecrumble <sup>3, A, A1, G</sup> Vanillesauce <sup>G</sup>	<b>Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und Gemüse dazu Brot</b>  Tomatencremesuppe <sup>3, A, A1, I</sup>	<b>Käsemakkaroni kurze Makkaroninudeln mit Käse überbacken dazu Tomatensauce</b>  Käsemakkaroni <sup>A, A1, G</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup>	<b>Mensa ist geschlossen.</b>
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	3, 5 G, L Kilojoule: 305,8kJ / Kilokalorien: 72,9kcal / Fett: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: 4,7g / Salz: 2,1g / : / :	3 A, A1, G Kilojoule: 2643,2kJ / Kilokalorien: 627,2kcal / Fett: 10,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,8g / Zucker: 39,8g / Salz: 0,5g / : / :	3 A, A1, I Kilojoule: 799,3kJ / Kilokalorien: 190,4kcal / Fett: 5,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / Zucker: 6,3g / Salz: 1,8g / : / :	1 A, A1, G, I Kilojoule: 3296,5kJ / Kilokalorien: 782,3kcal / Fett: 21,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,3g / Zucker: 8,9g / Salz: 1,8g / : / :	
<b>Gemüse</b>	<b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>				
<b>Salat</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b>				
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b> Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G</sup> Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G</sup> Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G</sup>	<b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b> Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G</sup> Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G</sup> Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G</sup>	
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	1 A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	2, 3, 8 A, A1, G Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	1 A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	2, 3, 8 A, A1, G Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	
<b>Aus dem Wok</b>	<b>Wok Curry Huhn</b> Wok Curry Huhn <sup>I, J, K</sup>	<b>Wok Gemüse</b> Wokgemüse <sup>1, 2, 4, A, A1, F, I, K</sup>	<b>Wok Karibik Style</b> Wok Karibik Style <sup>I, J, K</sup>	<b>Wok Red Dragon</b> Wok Red Dragon <sup>1, 2, 4, A, A1, F, I, J</sup>	
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	I, J, K Kilojoule: 674,4kJ / Kilokalorien: 161kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	1, 2, 4 A, A1, F, I, K Kilojoule: 718,6kJ / Kilokalorien: 171,3kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Zucker: g / Salz: 3,3g / : / :	I, J, K Kilojoule: 661kJ / Kilokalorien: 157,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,4g / : / :	1, 2, 4 I, J, K Kilojoule: 269,2kJ / Kilokalorien: 64,3kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 1,6g / : / :	
<b>Dessert</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>				
<b>Obst</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.</b>				

**Legende**

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:  
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid, Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.