

SPEISENANGEBOT

Mensa Leichlingen

Betriebsstätte:

Mensa Leichlingen

Am Hammer 1b

42799 Leichlingen

Ansprechpartner: Herr Dennis Metje

Telefon: 02175 / 8849728

Mail: mensa.leichlingen@dk-kochwerk.de

KW 18	Montag, 28.04.25	Dienstag, 29.04.25	Mittwoch, 30.04.25	Donnerstag, 01.05.25	Freitag, 02.05.25
Tagesgericht	Curryragout vom Geflügel mit Frühlinsen dazu Reis Geflügelragout Curry ^{1, G, I} Vollkornreis ¹ Zusatzstoffe: 1 Allergene: G, I Nährwerte: Kilojoule: 2836,4kJ / Kilokalorien: 674,4kcal / Fett: 29,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9g / Zucker: g / Salz: 2,1g / : / :	Hähnchensteak mit Kräutern Vollkornnudeln und Bratensauce Hähnchenbrust Bratensauce ^{1, A, A1} Vollkornnudeln ¹ Zusatzstoffe: 1 Allergene: A, A1 Nährwerte: Kilojoule: 2105,9kJ / Kilokalorien: 498,2kcal / Fett: 12,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,8g / Zucker: 2,2g / Salz: 4,2g / : / :	4 Stück Köttbular Geflügel mit Preiselbeersauce dazu Schwenkkartoffeln Köttbular Geflügel ^C Preiselbeersauce ^{1, 3, 5, A, A1, G, L} Kartoffel Zusatzstoffe: 1, 3, 5 Allergene: A, A1, C, G, L Nährwerte: Kilojoule: 1712,3kJ / Kilokalorien: 405,1kcal / Fett: 21,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 5g / Salz: 2,1g / : / :	<h2>Maifeiertag</h2>	Fischfilet im Backteig mit Joghurtremoulade dazu Salzkartoffeln Seelachs im Backteig ^{A, A1, D, G, J} Salzkartoffeln Zusatzstoffe: A, A1, C, D, G, J Allergene: A, A1, C, D, G, J Nährwerte: Kilojoule: 1818,8kJ / Kilokalorien: 434,2kcal / Fett: 23,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 3g / Zucker: 13,4g / Salz: 2g / : / :
Vegetarisch	3 Stück Schwäbische Maultaschen Vegetarisch gefüllt im Gemüsesud dazu Rahmsauce Maultaschen ^{A, A1, C, I} Kräuterrahmsauce hell ^{1, A, A1, G, I} Zusatzstoffe: 1 Allergene: A, A1, C, G, I Nährwerte: Kilojoule: 577,5kJ / Kilokalorien: 137,1kcal / Fett: 8,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / Zucker: 5,7g / Salz: 4,7g / : / :	Warmer Milchreis dazu Pfirsichkompott mit Zimt und Zucker Milchreis ^{1, G} Pfirsichkompott Zusatzstoffe: 1 Allergene: G Nährwerte: Kilojoule: 1357,7kJ / Kilokalorien: 322,1kcal / Fett: 7,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 12,8g / Salz: 0,3g / : / :	Kartoffelrösti mit Gemüse und Käse überbacken dazu Schnittlauchsauce Kartoffelrösti überbacken ^{1, A, A1, C, G, I} Schnittlauchsauce ^{1, A, A1, G, I} Zusatzstoffe: 1 Allergene: A, A1, C, G, I Nährwerte: Kilojoule: 2587,7kJ / Kilokalorien: 618,8kcal / Fett: 38,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,9g / Zucker: 9,2g / Salz: 7,5g / : / :	<h2>Mensa geschlossen</h2>	Gemüse Nuggets mit süß saurer Sauce und Basmatireis Wokgemüse ^{1, 2, 4, A, A1, F, I, K} Süß Sauer Sauce ^{3, 5, K, L} Basmatireis ^K Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 4, 5 Allergene: A, A1, F, I, K, L Nährwerte: Kilojoule: 1393,6kJ / Kilokalorien: 331,8kcal / Fett: 20,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / Zucker: g / Salz: 5,1g / : / :
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} Zusatzstoffe: 1 Allergene: A, A1, I Nährwerte: Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G} Zusatzstoffe: 2, 3, 8 Allergene: A, A1, G Nährwerte: Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} Zusatzstoffe: 1 Allergene: A, A1, I Nährwerte: Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :		Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} Zusatzstoffe: 1 Allergene: A, A1, I Nährwerte: Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :
Aus dem Wok	Wok Curry Huhn Wok Curry Huhn ^{I, J, K} Zusatzstoffe: I, J, K Allergene: I, J, K Nährwerte: Kilojoule: 674,4kJ / Kilokalorien: 161kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	Wok Gemüse Wokgemüse ^{1, 2, 4, A, A1, F, I, K} Zusatzstoffe: 1, 2, 4 Allergene: A, A1, F, I, K Nährwerte: Kilojoule: 718,6kJ / Kilokalorien: 171,3kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Zucker: g / Salz: 3,3g / : / :	Wok Karibik Style Wok Karibik Style ^{I, J, K} Zusatzstoffe: I, J, K Allergene: I, J, K Nährwerte: Kilojoule: 661kJ / Kilokalorien: 157,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,4g / : / :		Wok Rindfleisch Wok Rindfleisch Hack ^{I, J, K} Zusatzstoffe: I, J, K Allergene: I, J, K Nährwerte: Kilojoule: 938,1kJ / Kilokalorien: 225kcal / Fett: 14,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,4g / Zucker: g / Salz: 1,8g / : / :
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				

Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid, Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.