S P E I S E N A N G E B O T

Mensa Leichlingen

Betriebsstätte:
Mensa Leichlingen
Am Hammer 1b
42799 Leichlingen
Ansprechpartner: Herr Dennis Metje
Telefon: 02175 / 8849728
Mail: mensa.leichlingen@dk-kochwerk.de

KW 20	Montag, 12.05.25	Dienstag, 13.05.25	Mittwoch, 14.05.25	Donnerstag, 15.05.25	Freitag, 16.05.25
Tagesgericht	**Putenbruststreifen mit Champignons in Kräuter Sahnesauce mit Vollkornpasta** Putenstreifen A, A1, G, I Vollkorn Nudeln A, A1	**Geflügelhacksteak mit Schwenkkartoffeln** Geflügelfrikadelle A, A1, C Kartoffel	**3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki, dazu Djuvecreis** Cevapcici Rind C, F Tzaziki 3, 5, G, L Djuvecreis I	**Westfälische Kartoffelsuppe mit Möhren, Sellerie und Lauch, dazu ein Geflügel Wienerle und Vollkornbrot** Kartoffelsuppe 1, 4, A, A1, G, J Wiener Würstchen 2, 3, 8, I Vollkornbrot A, A1, A2	**Fischfrikadelle mit Joghurtremoulade, dazu Kartoffeldrillinge** Fischfrikadelle A, A1, D, G Remouladensauce 1, 9, A, A1, C, G, J Drillinge Kartoffel Pellkartoffel
Zusatzstoffe	1		3, 5	1, 2, 3, 4, 8	1, 9
Allergene	A, A1, G, I	A, A1, C	C, F, G, I, L	A, A1, A2, G, I, J	A, A1, C, D, G, J
Nährwerte	Kilojoule: 3656,5kJ / Kilokalorien: 869,8kcal / Fett: 39,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 12g / Zucker: g / Salz: 1g / : / :	Kilojoule: 3325,8kJ / Kilokalorien: 790,9kcal / Fett: 34,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 14g / Zucker: g / Salz: 2g / : / :	Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g / : / :	Kilojoule: 1780,5kJ / Kilokalorien: 425,2kcal / Fett: 13,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,9g / Zucker: g / Salz: 3,4g / : / :	Kilojoule: 2087,4kJ / Kilokalorien: 502,7kcal / Fett: 43,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g / Zucker: g / Salz: 3,2g / : / :
Vegetarisch	**3 Stück Maultaschen mit vegetarischer Füllung dazu Käsesauce** Maultaschen A, A1, C, I Käsesauce 1, A, A1, G, I	**Warmer Milchreis mit Birnenkompott** Milchreis 1, G Birnenkompott	**Gnocchi mit gebratenem Pfannengemüse und Tomatenkräutersauce** Gnocchi Pfanne A, A1, C, I	**Spiralnudeln mit Gemüsebolognese** Spiralnudeln A, A1 Gemüsebolognese 1, A, A1, I	**Falafelbällchen mit Gemüse - Vollkornreis dazu Minzjoghurt Dip** Falafelbällchen A, A1 Minz Joghurt 3, 5, G, L Gemüse Reis 1
Zusatzstoffe	1	1		1	1, 3, 5
Allergene	A, A1, C, G, I	G	A, A1, C, I	A, A1, I	A, A1, G, L
Nährwerte	Kilojoule: 648,7kJ / Kilokalorien: 155,1kcal / Fett: 11,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,3g / Zucker: 4,2g / Salz: 3,3g / : / :	Kilojoule: 1939,1kJ / Kilokalorien: 460,4kcal / Fett: 8,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 15,7g / Salz: 0,5g / : / :	Kilojoule: 1466,1kJ / Kilokalorien: 348kcal / Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: 10,6g / Salz: 3,3g / : / :	Kilojoule: 2383,3kJ / Kilokalorien: 563,2kcal / Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: g / Salz: 2,8g / : / :	Kilojoule: 2730,2kJ / Kilokalorien: 648,2kcal / Fett: 15,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Zucker: 11,5g / Salz: 3,5g / : / :
Gemüse	**Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.**				
Salat	**Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.**				
Pizza & Pasta	**Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce** Spiralnudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1, I Bolognese Sauce Rind A, A1, I	**Pizza Pomodoro & Salami & Schinken** Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G Pizza Salami (Geflügel Halal) 2, 3, A, A1, G Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) 2, 3, 8, A, A1, G	**Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce** Spiralnudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1, I Bolognese Sauce Rind A, A1, I	**Pizza Pomodoro & Salami & Schinken** Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G Pizza Salami (Geflügel Halal) 2, 3, A, A1, G Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) 2, 3, 8, A, A1, G	**Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce** Spiralnudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1, I Bolognese Sauce Rind A, A1, I
Zusatzstoffe	1	2, 3, 8	1	2, 3, 8	1
Allergene	A, A1, I	A, A1, G	A, A1, I	A, A1, G	A, A1, I
Nährwerte	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :
Aus dem Wok	**Wok Curry Huhn** Wok Curry Huhn I, J, K	**Wok Gemüse** Wokgemüse 1, 2, 4, A, A1, F, I, K	**Wok Karibik Style** Wok Karibik Style I, J, K	**Wok Red Dragon** Wok Red Dragon 1, 2, 4, A, A1, F, I, J	**Wok Rindfleisch** Wok Rindfleisch Hack I, J, K
Zusatzstoffe		1. 2. 4		1. 2. 4	
Allergene	I, J, K	A, A1, F, I, K	I, J, K	I, J, K	I, J, K
Nährwerte	Kilojoule: 674,4kJ / Kilokalorien: 161kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	Kilojoule: 718,6kJ / Kilokalorien: 171,3kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Zucker: g / Salz: 3,3g / : / :	Kilojoule: 661kJ / Kilokalorien: 157,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,4g / : / :	Kilojoule: 269,2kJ / Kilokalorien: 64,3kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 1,6g / : / :	Kilojoule: 938,1kJ / Kilokalorien: 225kcal / Fett: 14,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,4g / Zucker: g / Salz: 1,8g / : / :
Dessert	**Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.**				
Obst	**Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.**				

Legende

1 mit Farbstoff / **2** mit Konservierungsstoff / **3** mit Antioxidationsmittel / **4** mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / **6** geschwärzt / **7** gewachst / **8** mit Phosphat / **9** mit Süßungsmittel(n) / **10** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.