

# SPEISENANGEBOT

## Mensa Leichlingen

KW 22	Montag, 27.05.24	Dienstag, 28.05.24	Mittwoch, 29.05.24	Donnerstag, 30.05.24	Freitag, 31.05.24
<b>Tagesgericht</b>	<b>Curryragout vom Geflügel mit Früchten dazu Reis</b>  Geflügelragout Curry <sup>1, G, I</sup> Vollkornreis <sup>1</sup>	<b>Hähnchensteak mit Kräutern Vollkornnudeln und Bratensauce</b>  Hähnchenbrust Bratensauce <sup>1, A, A1</sup> Vollkornnudeln <sup>1</sup>	<b>4 Stück Köttbular Geflügel mit Preiselbeersauce dazu Schwenkkartoffeln</b>  Köttbular Geflügel <sup>C</sup> Preiselbeersauce <sup>1, 3, 5, A, A1, G, L</sup> Kartoffel	<b>Fronleichnam</b>	<b>Kurztage</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	1	1	1, 3, 5		
<b>Allergene</b>	G, I	A, A1	A, A1, C, G, L		
<b>Nährwerte</b>	Kilojoule: 2836,4kJ / Kilokalorien: 674,4kcal / Fett: 29,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9g / Zucker: g / Salz: 2,1g / : / :	Kilojoule: 2105,9kJ / Kilokalorien: 498,2kcal / Fett: 12,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,8g / Zucker: 2,2g / Salz: 4,2g / : / :	Kilojoule: 1712,3kJ / Kilokalorien: 405,1kcal / Fett: 21,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 5g / Salz: 2,1g / : / :		
<b>Vegetarisch</b>	<b>3 Stück Schwäbische Maultaschen Vegetarisch gefüllt im Gemüsesud dazu Rahmsauce</b>  Maultaschen <sup>A, A1, C, I</sup> Kräuterrahmsauce hell <sup>1, A, A1, G, I</sup>	<b>Warmer Milchreis dazu Pfirsichkompott mit Zimt und Zucker</b>  Milchreis <sup>1, G</sup> Pfirsichkompott	<b>Kartoffelrösti mit Gemüse und Käse überbacken dazu Schnittlauchsauce</b>  Kartoffelrösti überbacken <sup>1, A, A1, C, G, I</sup> Schnittlauchsauce <sup>1, A, A1, G, I</sup>	<b>Mensa geschlossen</b>	<b>Mensa geschlossen</b>
<b>Zusatzstoffe</b>	1	1	1		
<b>Allergene</b>	A, A1, C, G, I	G	A, A1, C, G, I		
<b>Nährwerte</b>	Kilojoule: 577,5kJ / Kilokalorien: 137,1kcal / Fett: 8,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / Zucker: 5,7g / Salz: 4,7g / : / :	Kilojoule: 1357,7kJ / Kilokalorien: 322,1kcal / Fett: 7,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 12,8g / Salz: 0,3g / : / :	Kilojoule: 2587,7kJ / Kilokalorien: 618,8kcal / Fett: 38,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,9g / Zucker: 9,2g / Salz: 7,5g / : / :		
<b>Gemüse</b>	<b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>				
<b>Salat</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b>				
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Pasta</b> <b>Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b> Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>	<b>Pizza</b> <b>Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G</sup> Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G</sup> Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G</sup>	<b>Pasta</b> <b>Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b> Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>		
<b>Zusatzstoffe</b>	1	2, 3, 8	1		
<b>Allergene</b>	A, A1, I	A, A1, G	A, A1, I		
<b>Nährwerte</b>	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :		
<b>Aus dem Wok</b>	<b>Wok Curry Huhn</b> Wok Curry Huhn <sup>I, J, K</sup>	<b>Wok Gemüse</b> Wokgemüse <sup>1, 2, 4, A, A1, F, I, K</sup>	<b>Wok Karibik Style</b> Wok Karibik Style <sup>I, J, K</sup>		
<b>Zusatzstoffe</b>	I, J, K	1, 2, 4	I, J, K		
<b>Allergene</b>	I, J, K	A, A1, F, I, K	I, J, K		
<b>Nährwerte</b>	Kilojoule: 674,4kJ / Kilokalorien: 161kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	Kilojoule: 718,6kJ / Kilokalorien: 171,3kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Zucker: g / Salz: 3,3g / : / :	Kilojoule: 661kJ / Kilokalorien: 157,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,4g / : / :		
<b>Dessert</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>				
<b>Obst</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.</b>				

**Legende**

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid, Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.