S P E I S E N A N G E B O T

Mensa Leichlingen

Betriebsstätte:
Mensa Leichlingen
Am Hammer 1b
42799 Leichlingen
Ansprechpartner: Herr Dennis Metje
Telefon: 02175 / 8849728
Mail: mensa.leichlingen@dk-kochwerk.de

KW 27	Montag, 30.06.25	Dienstag, 01.07.25	Mittwoch, 02.07.25	Donnerstag, 03.07.25	Freitag, 04.07.25
Tagesgericht	**Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkornreis** Hühnerfrikassee [1, 3, A, A1, G, I] Vollkornreis [1]	**Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Eierspätzle** Hähnchenschnitzel [A, A1, C] Paprika Rahmsauce [1, A, A1, G] Spätzle [A, A1, C]	**Rinderhacksteak mit Schwenkkartoffeln** Rinderfrikadelle [A, A1, C] Kartoffel	**Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch dazu Graubrot** Pichelsteiner Eintopf [I] Graubrot [A, A1, A2]	**3 Stück Meeresfigurenmix -Aus nachhaltigem Fischfang- mit Tomatensauce und Kartoffelpüree** Meeresfiguer Fisch [3, A, A1, C, D, F, G] Tomaten Basilikumsauce [1, I] Kartoffelpüree [G]
Zusatzstoffe	1, 3	1			1, 3
Allergene	A, A1, G, I	A, A1, C, G	A, A1, C	A, A1, A2, I	A, A1, C, D, F, G, I
Nährwerte	Kilojoule: 2618,7kJ / Kilokalorien: 621,8kcal / Fett: 22,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,9g / Zucker: 9,3g / Salz: 8,3g / : / :	Kilojoule: 3547,1kJ / Kilokalorien: 843,6kcal / Fett: 34,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,4g / Zucker: 6,7g / Salz: 8,2g / : / :	Kilojoule: 1862kJ / Kilokalorien: 442,3kcal / Fett: 25g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / Zucker: 3,5g / Salz: 2,6g / : / :	Kilojoule: 1133,5kJ / Kilokalorien: 268,9kcal / Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Zucker: g / Salz: 2,1g / : / :	Kilojoule: 1828,6kJ / Kilokalorien: 436,8kcal / Fett: 17,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,2g / Zucker: g / Salz: 3,2g / : / :
Vegetarisch	**3 Stück süße Pfannkuchen dazu Apfelmus** Pfannkuchen [A, A1, C, G] Apfelmus [3]	**Kartoffeldrillinge, kleine Kartoffeln in der Schale gegart, dazu Kräuterquark** Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Kräuter Quark [3, 5, G, L]	**Blumenkohl Käse Bratling mit Kartoffeln und Kräuterdip** Blumenkohl - Käse Medaillon [A, A1, G] Kräuter Quark [3, 5, G, L] Salzkartoffeln [1]	**Tortellini mit Ricotta Spinatfüllung dazu Käsesauce** Tortellini [1, A, A1, C, G, I] Käsesauce [1, A, A1, G, I]	**Rührei mit Kartoffeln** Rührei [1, A, A1, C, G, I] Salzkartoffeln [1]
Zusatzstoffe	3	3, 5	1, 3, 5	1	1
Allergene	A, A1, C, G	G, L	A, A1, G, L	A, A1, C, G, I	A, A1, C, G, I
Nährwerte	Kilojoule: 310,4kJ / Kilokalorien: 73,1kcal / Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: 14,5g / Salz: 0,1g / : / :	Kilojoule: 419,9kJ / Kilokalorien: 100,3kcal / Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Zucker: 5,8g / Salz: 2,1g / : / :	Kilojoule: 1968,7kJ / Kilokalorien: 468,5kcal / Fett: 18,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 5g / Zucker: 9g / Salz: 3,5g / : / :	Kilojoule: 1852,6kJ / Kilokalorien: 443,2kcal / Fett: 22,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / Zucker: 8,5g / Salz: 6,6g / : / :	Kilojoule: 1998,2kJ / Kilokalorien: 476,9kcal / Fett: 30,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,2g / Zucker: 5,5g / Salz: 5,2g / : / :
Gemüse	**Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.**				
Salat	**Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.**				
Pizza & Pasta	**Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce** Spiralnudeln [A, A1] Tomaten Basilikumsauce [1, I] Bolognese Sauce Rind [A, A1, I]	**Pizza Pomodoro & Salami & Schinken** Pizza Margarita/Pomodoro [A, A1, G] Pizza Salami (Geflügel Halal) [2, 3, A, A1, G] Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) [2, 3, 8, A, A1, G]	**Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce** Spiralnudeln [A, A1] Tomaten Basilikumsauce [1, I] Bolognese Sauce Rind [A, A1, I]	**Pizza Pomodoro & Salami & Schinken** Pizza Margarita/Pomodoro [A, A1, G] Pizza Salami (Geflügel Halal) [2, 3, A, A1, G] Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) [2, 3, 8, A, A1, G]	**Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce** Spiralnudeln [A, A1] Tomaten Basilikumsauce [1, I] Bolognese Sauce Rind [A, A1, I]
Zusatzstoffe	1	2, 3, 8	1	2, 3, 8	1
Allergene	A, A1, I	A, A1, G	A, A1, I	A, A1, G	A. A1. I
Nährwerte	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :
Aus dem Wok	**Wok Curry Huhn** Wok Curry Huhn [I, J, K]	**Wok Gemüse** Wokgemüse [1, 2, 4, A, A1, F, I, K]	**Wok Karibik Style** Wok Karibik Style [I, J, K]	**Wok Red Dragon** Wok Red Dragon [1, 2, 4, A, A1, F, I, J]	**Wok Rindfleisch** Wok Rindfleisch [1, 2, 4, A, A1, F, I, J]
Zusatzstoffe		1. 2. 4		1. 2. 4	1. 2. 5
Allergene	I, J, K	A, A1, F, I, K	I, J, K	I, J, K	I, J, K
Nährwerte	Kilojoule: 674,4kJ / Kilokalorien: 161kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	Kilojoule: 718,6kJ / Kilokalorien: 171,3kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Zucker: g / Salz: 3,3g / : / :	Kilojoule: 661kJ / Kilokalorien: 157,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,4g / : / :	Kilojoule: 269,2kJ / Kilokalorien: 64,3kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 1,6g / : / :	Kilojoule: 269,2kJ / Kilokalorien: 64,3kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 1,6g / : / :
Dessert	**Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.**				
Obst	**Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.**				

Legende

1 mit Farbstoff / **2** mit Konservierungsstoff / **3** mit Antioxidationsmittel / **4** mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / **6** geschwärzt / **7** gewachst / **8** mit Phosphat / **9** mit Süßungsmittel(n) / **10** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.