

# SPEISEANGEBOT

## Mensa Leichlingen

**Betriebsstätte:**  
Mensa Leichlingen  
Am Hammer 1b  
42799 Leichlingen  
**Ansprechpartner:** Herr Dennis Metje  
Telefon: 02175 / 8849728  
Mail: mensa.leichlingen@dk-kochwerk.de

| KW 28                                  | Montag, 07.07.25                                                                                                                               | Dienstag, 08.07.25                                                                                                                                                                                      | Mittwoch, 09.07.25                                                                                                                                                | Donnerstag, 10.07.25                                                                                                                                                                                    | Freitag, 11.07.25                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tagesgericht                           | <b>Putenbruststreifen mit Champignons in Kräutern Sahnesauce mit Vollkornpasta</b>                                                             | <b>Geflügelhacksteak mit Schwenkkartoffeln</b>                                                                                                                                                          | <b>3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki, dazu Djuvecreis</b>                                                                                                    | <b>Westfälische Kartoffelsuppe mit Möhren, Sellerie und Lauch, dazu ein Geflügel Wienerle und Vollkornbrot</b>                                                                                          | <b>Zeugnissausgabe</b>                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                              |
|                                        | Putenstreifen A, A1, G, I<br>Vollkorn Nudeln A, A1                                                                                             | Geflügelfrikadelle A, A1, C<br>Kartoffel                                                                                                                                                                | Cevapcici Rind C, F<br>Tzaziki 3, 5, G, L<br>Djuvecreis I                                                                                                         | Kartoffelsuppe 1, 4, A, A1, G, J<br>Wiener Würstchen 2, 3, 8, I<br>Vollkornbrot A, A1, A2                                                                                                               |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                              |
|                                        | Zusatzstoffe<br>Allergene<br>Nährwerte                                                                                                         | 1<br>A, A1, G, I<br>Kilojoule: 3656,5kJ / Kilokalorien: 869,8kcal / Fett: 39,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 12g / Zucker: g / Salz: 1g / : / :<br>:                                                  | A, A1, C<br>Kilojoule: 3325,8kJ / Kilokalorien: 790,9kcal / Fett: 34,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 14g / Zucker: g / Salz: 2g / : / :<br>:                    | 3, 5<br>C, F, G, I, L<br>Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g / : / :<br>:                                          |                                                                                                                                                                   | 1, 2, 3, 4, 8<br>A, A1, A2, G, I, J<br>Kilojoule: 1780,5kJ / Kilokalorien: 425,2kcal / Fett: 13,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,9g / Zucker: g / Salz: 3,4g / : / :<br>: |
| Vegetarisch                            | <b>3 Stück Maultaschen mit vegetarischer Füllung dazu Käsesauce</b>                                                                            | <b>Warmer Milchreis mit Birnenkompott</b>                                                                                                                                                               | <b>Gnocchi mit gebratenem Pfannengemüse und Tomatenkräutersauce</b>                                                                                               | <b>Spiralnudeln mit Gemüsebolognese</b>                                                                                                                                                                 | <b>Mensa geschlossen</b>                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                              |
|                                        | Maultaschen A, A1, C, I<br>Käsesauce 1, A, A1, G, I                                                                                            | Milchreis 1, G<br>Birnenkompott                                                                                                                                                                         | Gnocchi Pfanne A, A1, C, I                                                                                                                                        | Spiralnudeln A, A1<br>Gemüsebolognese 1, A, A1, I                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                              |
|                                        | Zusatzstoffe<br>Allergene<br>Nährwerte                                                                                                         | 1<br>A, A1, C, G, I<br>Kilojoule: 648,7kJ / Kilokalorien: 155,1kcal / Fett: 11,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,3g / Zucker: 4,2g / Salz: 3,3g / : / :<br>:                                          | 1<br>G<br>Kilojoule: 1939,1kJ / Kilokalorien: 460,4kcal / Fett: 8,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 15,7g / Salz: 0,5g / : / :<br>:                | A, A1, C, I<br>Kilojoule: 1466,1kJ / Kilokalorien: 348kcal / Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: 10,6g / Salz: 3,3g / : / :<br>:                                                  |                                                                                                                                                                   | 1<br>A, A1, I<br>Kilojoule: 2383,3kJ / Kilokalorien: 563,2kcal / Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: g / Salz: 2,8g / : / :<br>:                        |
| Gemüse                                 | Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.                                              |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                              |
| Salat                                  | Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.                    |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                              |
| Pizza & Pasta                          | <b>Pasta</b><br><b>Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b><br>Spiralnudeln A, A1<br>Tomaten Basilikumsauce 1, I<br>Bolognese Sauce Rind A, A1, I | <b>Pizza</b><br><b>Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b><br>Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G<br>Pizza Salami (Geflügel Halal) 2, 3, A, A1, G<br>Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) 2, 3, 8, A, A1, G | <b>Pasta</b><br><b>Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b><br>Spiralnudeln A, A1<br>Tomaten Basilikumsauce 1, I<br>Bolognese Sauce Rind A, A1, I                    | <b>Pizza</b><br><b>Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b><br>Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G<br>Pizza Salami (Geflügel Halal) 2, 3, A, A1, G<br>Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) 2, 3, 8, A, A1, G |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                              |
|                                        | Zusatzstoffe<br>Allergene<br>Nährwerte                                                                                                         | 1<br>A, A1, I<br>Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :<br>:                                                | 2, 3, 8<br>A, A1, G<br>Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :<br>: | 1<br>A, A1, I<br>Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :<br>:                                                | 2, 3, 8<br>A, A1, G<br>Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :<br>: |                                                                                                                                                                              |
|                                        | Aus dem Wok                                                                                                                                    | <b>Wok Curry Huhn</b><br>Wok Curry Huhn I, J, K                                                                                                                                                         | <b>Wok Gemüse</b><br>Wokgemüse 1, 2, 4, A, A1, F, I, K<br>1, 2, 4<br>A, A1, F, I, K                                                                               | <b>Wok Karibik Style</b><br>Wok Karibik Style I, J, K                                                                                                                                                   | <b>Wok Red Dragon</b><br>Wok Red Dragon 1, 2, 4, A, A1, F, I, J<br>1, 2, 4<br>I, J, K                                                                             |                                                                                                                                                                              |
| Zusatzstoffe<br>Allergene<br>Nährwerte | I, J, K<br>Kilojoule: 674,4kJ / Kilokalorien: 161kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :<br>:   | Kilojoule: 718,6kJ / Kilokalorien: 171,3kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Zucker: g / Salz: 3,3g / : / :<br>:                                                                    | Kilojoule: 661kJ / Kilokalorien: 157,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,4g / : / :<br>:                                 | Kilojoule: 269,2kJ / Kilokalorien: 64,3kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 1,6g / : / :<br>:                                                                      |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                              |
| Dessert                                | Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.                                                                        |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                              |
| Obst                                   | Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.                                                              |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                              |

**Legende**

<sup>1</sup> mit Farbstoff / <sup>2</sup> mit Konservierungsstoff / <sup>3</sup> mit Antioxidationsmittel / <sup>4</sup> mit Geschmacksverstärker / <sup>5</sup> geschwefelt / <sup>6</sup> geschwärzt / <sup>7</sup> gewachst / <sup>8</sup> mit Phosphat / <sup>9</sup> mit Süßungsmittel(n) / <sup>10</sup> mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid, Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.