

SPEISEANGEBOT

Mensa Leichlingen

KW 34	Montag, 22.08.22	Dienstag, 23.08.22	Mittwoch, 24.08.22	Donnerstag, 25.08.22	Freitag, 26.08.22
Tagesgericht	Geschnetzeltes "Züricher Art" von der Pute, dazu Spiralnudeln Geschnetzeltes Züricher Art ^{A, A1, G} Spiralnudeln ^{A, A1}	Gebackener Hähnchenunterschenkel mit Bratensauce und Naturreis Hähnchenschenkel ^{1, A, A1} Bratensauce ^{1, A, A1} Vollkornreis ¹	Gegrilltes Rinderhacksteak dazu Rahmsauce und Salzkartoffeln Rinderhacksteak ^{A, A1, C, I, J} Rahmsauce ^{1, A, A1, G} Salzkartoffeln ¹	Linseneintopf mit Kartoffel- und Gemüseswürfeln, dazu ein Geflügel Wienerle und Graubrot Linseneintopf ^{3, 5, I, L} Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, I} Graubrot ^{A, A1, A2}	Fischfrikadelle -Aus nachhaltigem Fischfang- an Dill Senf Sauce mit Kartoffelpüree Fischfrikadelle ^{A, A1, D, G} Senf Sahnesauce ^{1, A, A1, G, I, J} Salzkartoffeln ¹
Zusatzstoffe	A, A1, C, G	1 A, A1	1 A, A1, C, G, I, J	1 2, 3, 5, 8 A, A1, A2, I, L	1 A, A1, D, G, I, J
Allergene	A, A1, C, G	A, A1	A, A1, C, G, I, J	2, 3, 5, 8 A, A1, A2, I, L	A, A1, D, G, I, J
Nährwerte	Kilojoule: 2787,2kJ / Kilokalorien: 659,4kcal / Fett: 18,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,4g / Zucker: 5,3g / Salz: 6,2g / : / :	Kilojoule: 2939,4kJ / Kilokalorien: 699,1kcal / Fett: 34,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,5g / Zucker: 2,4g / Salz: 3,5g / : / :	Kilojoule: 1785,3kJ / Kilokalorien: 426,7kcal / Fett: 25,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,1g / Zucker: 3g / Salz: 3,6g / : / :	Kilojoule: 1505,7kJ / Kilokalorien: 359,2kcal / Fett: 14g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,9g / Zucker: g / Salz: 11,7g / : / :	Kilojoule: 1959,1kJ / Kilokalorien: 464,7kcal / Fett: 24,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,8g / Zucker: 7,3g / Salz: 6,2g / : / :
Vegetarisch	Gemüsefrikadelle dazu fruchtige Currysauce und Langkornreis Gemüsefrikadelle ^{A, A1, C, F, G, I, K} Currysauce ^{1, G, I} Reis	Cremiger Grießbrei mit Fruchtkompott Grießbrei ^{1, A, A1, G} Fruchtkompott	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Sahnesauce Käsespätzle ^{A, A1, C, G} Sahne Sauce ^{1, A, A1, G, I}	Gemüseschnitzel an Tomaten Basilikumsauce dazu Gemüse Cous Cous Gemüseschnitzel ^{A, A1, A4} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Cous Cous ^{A, A1, I}	Eieromelette dazu Schnittlauchsauce und Salzkartoffeln Eieromelett ^{A, A1, C, G} Schnittlauchsauce ^{1, A, A1, G, I}
Zusatzstoffe	1	1	1	1	1
Allergene	A, A1, C, F, G, I, K	A, A1, G	A, A1, C, G, I	A, A1, A4, I	A, A1, C, G, I
Nährwerte	Kilojoule: 2319,9kJ / Kilokalorien: 549,2kcal / Fett: 11,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Zucker: g / Salz: 2,2g / : / :	Kilojoule: 1719,6kJ / Kilokalorien: 407,9kcal / Fett: 8,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / Zucker: 25,1g / Salz: 0,3g / : / :	Kilojoule: 3744,6kJ / Kilokalorien: 889kcal / Fett: 31,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 17g / Zucker: 8,9g / Salz: 5,5g / : / :	Kilojoule: 1709,3kJ / Kilokalorien: 407,7kcal / Fett: 21g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,2g / Zucker: g / Salz: 2,4g / : / :	Kilojoule: 1110,4kJ / Kilokalorien: 264,8kcal / Fett: 16,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,3g / Zucker: 4g / Salz: 4,8g / : / :
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G}	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G}	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}
Zusatzstoffe	1	2, 3, 8	1	2, 3, 8	1
Allergene	A, A1, I	A, A1, G	A, A1, I	A, A1, G	A, A1, I
Nährwerte	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :
Aus dem Wok	Wok Curry Huhn Wok Curry Huhn ^{I, J, K}	Wok Gemüse Wokgemüse ^{1, 2, 4, A, A1, F, I, K}	Wok Karibik Style Wok Karibik Style ^{I, J, K}	Wok Red Dragon Wok Red Dragon ^{1, 2, 4, A, A1, F, I, J}	Wok Rindfleisch Wok Rindfleisch Hack ^{I, J, K}
Zusatzstoffe	I, J, K	1, 2, 4	I, J, K	1, 2, 4	I, J, K
Allergene	I, J, K	A, A1, F, I, K	I, J, K	I, J, K	I, J, K
Nährwerte	Kilojoule: 674,4kJ / Kilokalorien: 161kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	Kilojoule: 718,6kJ / Kilokalorien: 171,3kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Zucker: g / Salz: 3,3g / : / :	Kilojoule: 661kJ / Kilokalorien: 157,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,4g / : / :	Kilojoule: 269,2kJ / Kilokalorien: 64,3kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 1,6g / : / :	Kilojoule: 938,1kJ / Kilokalorien: 225kcal / Fett: 14,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,4g / Zucker: g / Salz: 1,8g / : / :
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				

Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten, **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnüssen, **H3** aus Walnüssen, **H4** aus Cashewnüssen, **H5** aus Pekanus, **H6** aus Paranüssen, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianüssen / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid/Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.