

SPEISENANGEBOT

Mensa Leichlingen

KW 35	Montag, 24.08.20	Dienstag, 25.08.20	Mittwoch, 26.08.20	Donnerstag, 27.08.20	Freitag, 28.08.20
Tagesgericht	Geflügelgeschnetzeltes in milder Pfeffersauce, dazu Vollkornreis Geschnetzeltes Züricher Art ^{A, A1, G} Vollkornreis ¹	Kurztag Mensa ist geschlossen.	3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki, dazu Balkanreis Cevapcici Rind ^{C, F} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Djuvecreis ¹ 3. 5 C, F, G, I, L	Deftiger Erbseneintopf mit Kartoffel- und Gemüsewürfeln, dazu ein Geflügel Wienerle und Graubrot Erbseneintopf ¹ Geflügel Wienerle ^{2, 3, 8} Graubrot ^{A, A1, A2} 2, 3, 8 A, A1, A2, I	Kurztag Mensa ist geschlossen.
Zusatzstoffe Allergene	1 A, A1, G				
Nährwerte	Kilojoule: 2398kJ / Kilokalorien: 567,1kcal / Fett: 16,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 2,6g / Salz: 2,4g / : / :		Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g / : / :	Kilojoule: 1456kJ / Kilokalorien: 346,9kcal / Fett: 12,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Zucker: g / Salz: 2,4g / : / :	
Gemüse	Kohlrabi in Rahm ^{1, A, A1, G, I}		Sommergemüse ^{1, I}	Brokkoli ^{1, I}	
Zusatzstoffe Allergene	1 A, A1, G, I		1 I	1 I	
Nährwerte	Kilojoule: 376,1kJ / Kilokalorien: 89,9kcal / Fett: 5,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,2g / Zucker: 5g / Salz: 1,7g / : / :		Kilojoule: 404,1kJ / Kilokalorien: 96,1kcal / Fett: 4,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: 6,3g / Salz: 0,8g / : / :	Kilojoule: 315,5kJ / Kilokalorien: 74,7kcal / Fett: 4,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: g / Salz: 0,6g / : / :	
oder wahlweise					
Salat	Gurkensalat ^{3, 5, L}		Pusztasalat ^{3, 5, L}	Farmersalat ^{1, 3, 5, C, G, L}	
Zusatzstoffe Allergene	3, 5 L		3, 5 L	1, 3, 5 L	
Nährwerte	Kilojoule: 208,1kJ / Kilokalorien: 49,5kcal / Fett: 3,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Zucker: g / Salz: 0,3g / : / :		Kilojoule: 186kJ / Kilokalorien: 44,4kcal / Fett: 4,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Zucker: 0,2g / Salz: 0,5g / : / :	Kilojoule: 395,5kJ / Kilokalorien: 95,7kcal / Fett: 9,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / Zucker: 1,1g / Salz: 0,5g / : / :	
Dessert	Götterspeise Kirsch ¹		Schokoladenpudding ^G	Anfelmus ³	
Zusatzstoffe Allergene	1		G	3	
Nährwerte	Kilojoule: 850,6kJ / Kilokalorien: 201,5kcal / Fett: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Zucker: 18,8g / Salz: 0,1g / : / :		Kilojoule: 580kJ / Kilokalorien: 138kcal / Fett: 6,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Zucker: 13,8g / Salz: 0,2g / : / :	Kilojoule: 293kJ / Kilokalorien: 69kcal / Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: 14,3g / Salz: 0,1g / : / :	
oder wahlweise					
Obst	Frisches Obst der Saison		Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	
Nährwerte	Kilojoule(Apfel): 217kJ / Kilokalorien: 52kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :		Kilojoule(Birne): 328,5kJ / Kilokalorien: 78kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule(Apfel): 217kJ / Kilokalorien: 52kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfit / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.