

# SPEISEANGEBOT

## Mensa Leichlingen

KW 36	Montag, 05.09.22	Dienstag, 06.09.22	Mittwoch, 07.09.22	Donnerstag, 08.09.22	Freitag, 09.09.22
<b>Tagesgericht</b>	<b>Geflügelgeschnetztes in milder Pfeffersauce, dazu Vollkornreis</b>  Geschnetztes Züricher Art <sup>A, A1, G</sup> Vollkornreis <sup>1</sup>	<b>Geflügel Currywurst mit Kartoffelspalten</b>  Geflügelbratwurst Currywurstsauce <sup>10, I, J</sup> Kartoffelspalten	<b>3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki, dazu Balkanreis</b>  Cevapcici Rind <sup>C, F</sup> Tzaziki <sup>3, 5, G, L</sup> Djuvecreis <sup>1</sup>	<b>Deftiger Erbseneintopf mit Kartoffel- und Gemüseswürfeln, dazu ein Geflügel Wienerle und Graubrot</b>  Erbseneintopf <sup>1</sup> Geflügel Wiener <sup>2, 3, 8</sup> Graubrot <sup>A, A1, A2</sup>	<b>3 Stück Fischstäbchen -Aus nachhaltigem Fischfang- mit Kräutersauce dazu Stampfkartoffeln</b>  Fischstäbchen <sup>A, A1, D</sup> Kräuterrahmsauce hell <sup>1, A, A1, G, I</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup>
<b>Zusatzstoffe</b>	1	10	3, 5	2, 3, 8	1
<b>Allergene</b>	A, A1, G	I, J	C, F, G, I, L	A, A1, A2, I	A, A1, D, G, I
<b>Nährwerte</b>	Kilojoule: 2398kJ / Kilokalorien: 567,1kcal / Fett: 16,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 2,6g / Salz: 2,4g / : / :	Kilojoule: 2252,9kJ / Kilokalorien: 536,3kcal / Fett: 18,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,1g / Zucker: 11,5g / Salz: 4g / : / :	Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g / : / :	Kilojoule: 1456kJ / Kilokalorien: 346,9kcal / Fett: 12,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Zucker: g / Salz: 2,4g / : / :	Kilojoule: 2365,9kJ / Kilokalorien: 564,6kcal / Fett: 27,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,6g / Zucker: g / Salz: 6,7g / : / :
<b>Vegetarisch</b>	<b>Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysauce und Asianudeln</b>  Vegetarische Frühlingsrolle <sup>A, A1, C, F</sup> Currysauce fruchtig <sup>1, G, I</sup> Mie Nudeln <sup>A, A1, K</sup>	<b>Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce</b>  Germknödel <sup>A, A1, C, G</sup> Vanillesauce <sup>G</sup>	<b>Fleischfreier Bratling "Vales" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce, dazu Vollkornspaghetti</b>  Vales Schnitzel <sup>A, A1, A4, C, G</sup> Käsesauce <sup>1, A, A1, G, I</sup> Vollkorn Nudeln <sup>A, A1</sup>	<b>Ricotta Spinaci Cannelloni mit Käse überbacken in Tomaten Basilikumsauce</b>  Cannelloni <sup>A, A1, C, G, I</sup>	<b>Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln</b>  Blumenkohl Auflauf <sup>1, A, A1, G, I</sup>
<b>Zusatzstoffe</b>	1	A, A1, C, G	1	A, A1, C, G, I	1
<b>Allergene</b>	A, A1, C, F, G, I, K	A, A1, C, G	A, A1, A4, C, G, I	A, A1, C, G, I	A, A1, G, I
<b>Nährwerte</b>	Kilojoule: 2123,1kJ / Kilokalorien: 507,5kcal / Fett: 19,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,6g / Zucker: g / Salz: 3,2g / : / :	Kilojoule: 2342,8kJ / Kilokalorien: 554,8kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / Zucker: 26,2g / Salz: 1,3g / : / :	Kilojoule: 2953,9kJ / Kilokalorien: 701,8kcal / Fett: 25,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Zucker: 6,1g / Salz: 4,3g / : / :	Kilojoule: 1055,6kJ / Kilokalorien: 252,7kcal / Fett: 17,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,3g / Zucker: 7g / Salz: 1,2g / : / :	Kilojoule: 1164,3kJ / Kilokalorien: 279kcal / Fett: 21,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 13g / Zucker: 3,7g / Salz: 4,6g / : / :
<b>Gemüse</b>	<b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>				
<b>Salat</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b>				
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Pasta</b> <b>Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b> Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>	<b>Pizza</b> <b>Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G</sup> Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G</sup> Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G</sup>	<b>Pasta</b> <b>Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b> Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>	<b>Pizza</b> <b>Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G</sup> Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G</sup> Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G</sup>	<b>Pasta</b> <b>Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b> Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>
<b>Zusatzstoffe</b>	1	2, 3, 8	1	2, 3, 8	1
<b>Allergene</b>	A, A1, I	A, A1, G	A, A1, I	A, A1, G	A, A1, I
<b>Nährwerte</b>	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :
<b>Aus dem Wok</b>	<b>Wok Curry Huhn</b> Wok Curry Huhn <sup>I, J, K</sup>	<b>Wok Gemüse</b> Wokgemüse <sup>1, 2, 4, A, A1, F, I, K</sup>	<b>Wok Karibik Style</b> Wok Karibik Style <sup>I, J, K</sup>	<b>Wok Red Dragon</b> Wok Red Dragon <sup>1, 2, 4, A, A1, F, I, J</sup>	<b>Wok Rindfleisch</b> Wok Rindfleisch Hack <sup>I, J, K</sup>
<b>Zusatzstoffe</b>	I, J, K	1, 2, 4	I, J, K	1, 2, 4	I, J, K
<b>Allergene</b>	I, J, K	A, A1, F, I, K	I, J, K	I, J, K	I, J, K
<b>Nährwerte</b>	Kilojoule: 674,4kJ / Kilokalorien: 161kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	Kilojoule: 718,6kJ / Kilokalorien: 171,3kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Zucker: g / Salz: 3,3g / : / :	Kilojoule: 661kJ / Kilokalorien: 157,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,4g / : / :	Kilojoule: 269,2kJ / Kilokalorien: 64,3kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 1,6g / : / :	Kilojoule: 938,1kJ / Kilokalorien: 225kcal / Fett: 14,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,4g / Zucker: g / Salz: 1,8g / : / :
<b>Dessert</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>				
<b>Obst</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.</b>				

**Legende**

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
**A** enthält Gluten, **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid/Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.