

# SPEISENANGEBOT

## Mensa Leichlingen

KW 37	Montag, 07.09.20	Dienstag, 08.09.20	Mittwoch, 09.09.20	Donnerstag, 10.09.20	Freitag, 11.09.20
<b>Tagesgericht</b>	<b>Curryragout vom Geflügel mit Früchten dazu Reis</b>  Geflügelragout Curry <sup>1, G, I</sup> Vollkornreis <sup>1</sup>  Zusatzstoffe Allergene: 1 G, I Nährwerte: Kilojoule: 2836,4kJ / Kilokalorien: 674,4kcal / Fett: 29,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9g / Zucker: g / Salz: 2,1g / : / :	<b>Kurztage Mensa ist geschlossen.</b>	<b>4 Stück Köttbular Geflügel mit Preiselbeersauce dazu Schwenkkartoffeln</b>  Köttbular Geflügel <sup>C</sup> Preiselbeersauce <sup>1, 3, 5, A, A1, G, L</sup> Kartoffel 1, 3, 5 A, A1, C, G, L Kilojoule: 1712,3kJ / Kilokalorien: 405,1kcal / Fett: 21,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 5g / Salz: 2,1g / : / :	<b>Käse Lauch Suppe mit Kartoffelwürfel und Rinderhackfleisch dazu Brot</b>  Käse Lauchsuppe <sup>G, I</sup> Baguette <sup>A, A1</sup>  <span style="color: blue;">Komplettmenü</span> A, A1, G, I Kilojoule: 1328,2kJ / Kilokalorien: 318,9kcal / Fett: 21g / davon gesättigte Fettsäuren: 12,7g / Zucker: 9,6g / Salz: 1,7g / : / :	<b>Kurztage Mensa ist geschlossen.</b>
<b>Gemüse</b>	<b>Balkangemüse <sup>I</sup></b>  Zusatzstoffe Allergene: I Nährwerte: Kilojoule: 175,7kJ / Kilokalorien: 42kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0,7g / : / :		<b>Sommergemüse <sup>1, I</sup></b>  1 I Kilojoule: 413kJ / Kilokalorien: 98,2kcal / Fett: 4,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: 6,5g / Salz: 0,8g / : / :	<b>Ratatouille</b>  Kilojoule: 312,6kJ / Kilokalorien: 73,9kcal / Fett: 5,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: 4,2g / Salz: 0,2g / : / :	
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Salat</b>	<b>Möhrensalat <sup>3, 5, L</sup></b>  Zusatzstoffe Allergene: 3, 5 L Nährwerte: Kilojoule: 225kJ / Kilokalorien: 53,7kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Zucker: 0,2g / Salz: 0,5g / : / :		<b>Farmersalat <sup>C, I, J</sup></b>  C, I, J Kilojoule: 714kJ / Kilokalorien: 172kcal / Fett: 14,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: 7,3g / Salz: 0,8g / : / :	<b>Eisbergsalat, Dressing French <sup>C, G, J</sup></b>  C, I, J Kilojoule: 283kJ / Kilokalorien: 67,7kcal / Fett: 6,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	
<b>Dessert</b>	<b>Götterspeise Kirsch <sup>1</sup></b>  Zusatzstoffe Allergene: 1 Nährwerte: Kilojoule: 850,6kJ / Kilokalorien: 201,5kcal / Fett: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Zucker: 18,8g / Salz: 0,1g / : / :		<b>Schokoladenpudding <sup>G</sup></b>  G Kilojoule: 580kJ / Kilokalorien: 138kcal / Fett: 6,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Zucker: 13,8g / Salz: 0,2g / : / :	<b>Apfelmus <sup>3</sup></b>  3 Kilojoule: 293kJ / Kilokalorien: 69kcal / Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: 14,3g / Salz: 0,1g / : / :	
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Obst</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>  Nährwerte: Kilojoule(Apfel): 217kJ / Kilokalorien: 52kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :		<b>Frisches Obst der Saison</b>  Nährwerte: Kilojoule(Apfel): 217kJ / Kilokalorien: 52kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	<b>Frisches Obst der Saison</b>  Nährwerte: Kilojoule(Apfel): 217kJ / Kilokalorien: 52kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Legende**

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfit / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.