

SPEISENANGEBOT

Mensa Leichlingen

KW 38	Montag, 14.09.20	Dienstag, 15.09.20	Mittwoch, 16.09.20	Donnerstag, 17.09.20	Freitag, 11.09.20
Tagesgericht	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkornreis Hühnerfrikassee ^{1, 3, A, A1, G, I} Vollkornreis ¹ Zusatzstoffe Allergene: 1, 3, A, A1, G, I Nährwerte: Kilojoule: 2618,7kJ / Kilokalorien: 621,8kcal / Fett: 22,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,9g / Zucker: 9,3g / Salz: 8,3g / : / :	Kurztage Mensa ist geschlossen.	Rinderhacksteak mit Schwenkkartoffeln Rinderfrikadelle ^{A, A1, C} Kartoffel A, A1, C Kilojoule: 1862kJ / Kilokalorien: 442,3kcal / Fett: 25g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / Zucker: 3,5g / Salz: 2,6g / : / :	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch dazu Graubrot Pichelsteiner Eintopf ¹ Graubrot ^{A, A1, A2} Komplettmenü A, A1, A2, I Kilojoule: 1133,5kJ / Kilokalorien: 268,9kcal / Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Zucker: g / Salz: 2,1g / : / :	Kurztage Mensa ist geschlossen.
Gemüse	Leipziger Allerlei ^{1, I} Zusatzstoffe Allergene: 1, I Nährwerte: Kilojoule: 275,4kJ / Kilokalorien: 65,9kcal / Fett: 1,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Zucker: 4,6g / Salz: 0,6g / : / :		Vichykarotten ^{1, I} Zusatzstoffe Allergene: 1, I Nährwerte: Kilojoule: 356,4kJ / Kilokalorien: 85,6kcal / Fett: 4,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: 9,7g / Salz: 0,5g / : / :	Ratatouille Kilojoule: 312,6kJ / Kilokalorien: 73,9kcal / Fett: 5,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: 4,2g / Salz: 0,2g / : / :	
oder wahlweise					
Salat	Salatmix. Dressing American ^{C, J} Zusatzstoffe Allergene: C, J Nährwerte: Kilojoule: 313kJ / Kilokalorien: 74,8kcal / Fett: 6,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / Zucker: / Salz: 1,5g / : / :		Krautsalat ^{3, 5, L} Zusatzstoffe Allergene: 3, 5, L Nährwerte: Kilojoule: 198,4kJ / Kilokalorien: 47,4kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Zucker: 0,2g / Salz: 0,5g / : / :	Salat. Dressing French ^{C, G, J} Zusatzstoffe Allergene: L Nährwerte: Kilojoule: 260,7kJ / Kilokalorien: 62,4kcal / Fett: 6,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: / Salz: 1,5g / : / :	
Dessert	Götterspeise Waldmeister ¹ Zusatzstoffe Allergene: 1 Nährwerte: Kilojoule: 850,6kJ / Kilokalorien: 201,5kcal / Fett: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Zucker: 18,8g / Salz: 0,1g / : / :		Pudding Vanillegeschmack ^G Zusatzstoffe Allergene: G Nährwerte: Kilojoule: 553kJ / Kilokalorien: 132kcal / Fett: 6g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Zucker: 12,8g / Salz: 0,1g / : / :	Apfelmus ³ Zusatzstoffe Allergene: 3 Nährwerte: Kilojoule: 293kJ / Kilokalorien: 69kcal / Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: 14,3g / Salz: 0,1g / : / :	
oder wahlweise					
Obst	Frisches Obst der Saison Nährwerte: Kilojoule(Apfel): 217kJ / Kilokalorien: 52kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :		Frisches Obst der Saison Nährwerte: Kilojoule(Apfel): 217kJ / Kilokalorien: 52kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	Frisches Obst der Saison Nährwerte: Kilojoule(Apfel): 217kJ / Kilokalorien: 52kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnüssen, **H3** aus Walnüssen, **H4** aus Cashewnüssen, **H5** aus Pekannüssen, **H6** aus Paranüssen, **H7** aus Pistazien, **H8** aus Macadamianüssen / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfit / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.