

SPEISENANGEBOT

Mensa Leichlingen

Betriebsstätte:

Mensa Leichlingen

An Hammer 1b

42799 Leichlingen

Ansprechpartner: Herr Dennis Metje

Telefon: 02175 / 8849728

Mail: mensa.leichlingen@dk-kochwerk.de

KW 40	Montag, 30.09.24	Dienstag, 01.10.24	Mittwoch, 02.10.24	Donnerstag, 03.10.24	Freitag, 04.10.24
Tagesgericht	Putenbruststreifen mit Champignons in Kräutern Sahnesauce mit Vollkornpasta Putenstreifen A, A1, G, I Vollkorn Nudeln A, A1	Geflügelhacksteak mit Schwenkkartoffeln Geflügelfrikadelle ^{A, A1, C} Kartoffel	3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki, dazu Djuvecreis Cevapcici Rind ^{C, F} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Djuvecreis ¹	Feiertag Tag der Deutschen Einheit	Fischfrikadelle mit Joghurtremoulade, dazu Kartoffeldrillinge Fischfrikadelle ^{A, A1, D, G} Remouladensauce ^{1, 9, A, A1, C, G, J} Drillinge Kartoffel Pellkartoffel
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	¹ A, A1, G, I Kilojoule: 3656,5kJ / Kilokalorien: 869,8kcal / Fett: 39,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 12g / Zucker: g / Salz: 1g / : / :	A, A1, C Kilojoule: 3325,8kJ / Kilokalorien: 790,9kcal / Fett: 34,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 14g / Zucker: g / Salz: 2g / : / :	^{3, 5} C, F, G, I, L Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g / : / :		^{1, 9} A, A1, C, D, G, J Kilojoule: 2087,4kJ / Kilokalorien: 502,7kcal / Fett: 43,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g / Zucker: g / Salz: 3,2g / : / :
Vegetarisch	3 Stück Maultaschen mit vegetarischer Füllung dazu Käsesauce Maultaschen ^{A, A1, C, I} Käsesauce ^{1, A, A1, G, I}	Warmer Milchreis mit Birnenkompott Milchreis ^{1, G} Birnenkompott	Gnocchi mit gebratenem Pfannengemüse und Tomatenkräutersauce Gnocchi Pfanne ^{A, A1, C, I}	Mensa geschlossen	Falafelbällchen mit Gemüse - Vollkornreis dazu Minzjoghurt Dip Falafelbällchen ^{A, A1} Minz Joghurt ^{3, 5, G, L} Gemüse Reis ¹
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	¹ A, A1, C, G, I Kilojoule: 648,7kJ / Kilokalorien: 155,1kcal / Fett: 11,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,3g / Zucker: 4,2g / Salz: 3,3g / : / :	¹ G Kilojoule: 1939,1kJ / Kilokalorien: 460,4kcal / Fett: 8,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 15,7g / Salz: 0,5g / : / :	A, A1, C, I Kilojoule: 1466,1kJ / Kilokalorien: 348kcal / Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: 10,6g / Salz: 3,3g / : / :		^{1, 3, 5} A, A1, G, L Kilojoule: 2730,2kJ / Kilokalorien: 648,2kcal / Fett: 15,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Zucker: 11,5g / Salz: 3,5g / : / :
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G}	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}		Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	¹ A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	^{2, 3, 8} A, A1, G Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	¹ A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :		¹ A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :
Aus dem Wok	Wok Curry Huhn Wok Curry Huhn ^{1, J, K}	Wok Gemüse Wokgemüse ^{1, 2, 4, A, A1, F, I, K}	Wok Karibik Style Wok Karibik Style ^{1, J, K}		Wok Rindfleisch Wok Rindfleisch Hack ^{1, J, K}
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	^{1, J, K} Kilojoule: 674,4kJ / Kilokalorien: 161kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	^{1, 2, 4} A, A1, F, I, K Kilojoule: 718,6kJ / Kilokalorien: 171,3kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Zucker: g / Salz: 3,3g / : / :	^{1, J, K} Kilojoule: 661kJ / Kilokalorien: 157,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,4g / : / :		^{1, J, K} Kilojoule: 938,1kJ / Kilokalorien: 225kcal / Fett: 14,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,4g / Zucker: g / Salz: 1,8g / : / :
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				

¹ mit Farbstoff / ² mit Konservierungsstoff / ³ mit Antioxidationsmittel / ⁴ mit Geschmacksverstärker / ⁵ geschwefelt / ⁶ geschwärzt / ⁷ gewachst / ⁸ mit Phosphat / ⁹ mit Süßungsmittel(n) / ¹⁰ mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid, Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.