

# SPEISENANGEBOT

## Mensa Leichlingen

KW 44	Montag, 01.11.21	Dienstag, 02.11.21	Mittwoch, 03.11.21	Donnerstag, 04.11.21	Freitag, 05.11.21
Tagesgericht	<b>Feiertag</b>	<b>Kurztag</b>	<b>3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki, dazu Djuvecreis</b>  Cevapcici Rind <sup>C, F</sup> Tzaziki <sup>3, 5, G, L</sup> Djuvecreis <sup>1</sup>  <small>3, 5 C, F, G, I, L Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,5g / Zucker: g / Salz: 5,9g / : / :</small>	<b>Westfälische Kartoffelsuppe mit Möhren, Sellerie und Lauch, dazu ein Geflügel Wienerle und Vollkornbrot</b>  Kartoffelsuppe <sup>1, 4, A, A1, G, J</sup> Wiener Würstchen <sup>2, 3, 8, I</sup> Vollkornbrot <sup>A, A1, A2</sup>  <small>1, 2, 3, 4, 8 A, A1, A2, G, L, J Kilojoule: 1780,5kJ / Kilokalorien: 425,2kcal / Fett: 13,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,9g / Zucker: g / Salz: 3,4g / : / :</small>	<b>Kurztag</b>
Vegetarisch	<b>Mensa ist geschlossen.</b>	<b>Mensa ist geschlossen.</b>	<b>Gnocchi mit gebratenem Pfannengemüse und Tomatenkräutersauce</b>  Gnocchi Pfanne <sup>A, A1, C, I</sup>  <small>A, A1, C, I Kilojoule: 1466,1kJ / Kilokalorien: 348kcal / Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: 10,6g / Salz: 3,3g / : / :</small>	<b>Spiralnudeln mit Gemüsebolognese</b>  Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Gemüsebolognese <sup>1, A, A1, I</sup>  <small>1 A, A1, I Kilojoule: 2383,3kJ / Kilokalorien: 563,2kcal / Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: g / Salz: 2,8g / : / :</small>	<b>Mensa ist geschlossen.</b>
Gemüse	<b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>				
Salat	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b>				
Pizza & Pasta			<b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>  Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>  <small>1 A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :</small>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G</sup> Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G</sup> Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G</sup>  <small>2, 3, 8 A, A1, G Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :</small>	
Dessert	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>				
Obst	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.</b>				

**Legende**

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
 A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.