

# SPEISENANGEBOT

Mensa Leichlingen

Betriebsstätte:

Mensa Leichlingen

An Hammer 1b

42799 Leichlingen

Ansprechpartner: Herr Dennis Metje

Telefon: 02175 / 8849728

Mail: mensa.leichlingen@dk-kochwerk.de

KW 44	Montag, 28.10.24	Dienstag, 29.10.24	Mittwoch, 30.10.24	Donnerstag, 31.10.24	Freitag, 01.11.24
<b>Tagesgericht</b>	<b>Geflügelgeschnetztes in milder Pfeffersauce, dazu Vollkornreis</b>  Geschnetztes Züricher Art <sup>A, A1, G</sup> Vollkornreis <sup>1</sup>	<b>Geflügel Currywurst mit Kartoffelspalten</b>  Geflügelbratwurst Currywurstsauce <sup>10, I, J</sup> Kartoffelspalten	<b>3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki, dazu Balkanreis</b>  Cevapcici Rind <sup>C, F</sup> Tzaziki <sup>3, 5, G, L</sup> Djuvecreis <sup>1</sup>	<b>Deftiger Erbseneintopf mit Kartoffel- und Gemüswürfeln, dazu ein Geflügel Wienerle und Graubrot</b>  Erbseneintopf <sup>1</sup> Geflügel Wiener <sup>2, 3, 8</sup> Graubrot <sup>A, A1, A2</sup>	<b>Feiertag Allerheiligen</b>
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	<sup>1</sup> A, A1, G Kilojoule: 2398kJ / Kilokalorien: 567,1kcal / Fett: 16,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 2,6g / Salz: 2,4g / : / :	<sup>10</sup> I, J Kilojoule: 2252,9kJ / Kilokalorien: 536,3kcal / Fett: 18,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,1g / Zucker: 11,5g / Salz: 4g / : / :	<sup>3, 5</sup> C, F, G, I, L Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g / : / :	<sup>2, 3, 8</sup> A, A1, A2, I Kilojoule: 1456kJ / Kilokalorien: 346,9kcal / Fett: 12,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Zucker: g / Salz: 2,4g / : / :	
<b>Vegetarisch</b>	<b>Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysauce und Asianudeln</b>  Vegetarische Frühlingsrolle <sup>A, A1, C, F</sup> Currysauce fruchtig <sup>1, G, I</sup> Mie Nudeln <sup>A, A1, K</sup>	<b>Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce</b>  Germknödel <sup>A, A1, C, G</sup> Vanillesauce <sup>G</sup>	<b>Fleischfreier Bratling "Vales" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce, dazu Vollkornspaghetti</b>  Vales Schnitzel <sup>A, A1, A4, C, G</sup> Käsesauce <sup>1, A, A1, G, I</sup> Vollkorn Nudeln <sup>A, A1</sup>	<b>Ricotta Spinaci Cannelloni mit Käse überbacken in Tomaten Basilikumsauce</b>  Cannelloni <sup>A, A1, C, G, I</sup>	<b>Mensa geschlossen</b>
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	<sup>1</sup> A, A1, C, F, G, I, K Kilojoule: 2123,1kJ / Kilokalorien: 507,5kcal / Fett: 19,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,6g / Zucker: g / Salz: 3,2g / : / :	<sup>A, A1, C, G</sup> Kilojoule: 2342,8kJ / Kilokalorien: 554,8kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / Zucker: 26,2g / Salz: 1,3g / : / :	<sup>1</sup> A, A1, A4, C, G, I Kilojoule: 2953,9kJ / Kilokalorien: 701,8kcal / Fett: 25,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Zucker: 6,1g / Salz: 4,3g / : / :	<sup>A, A1, C, G, I</sup> Kilojoule: 1055,6kJ / Kilokalorien: 252,7kcal / Fett: 17,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,3g / Zucker: 7g / Salz: 1,2g / : / :	
<b>Gemüse</b>	<b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>				
<b>Salat</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b>				
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Pasta</b> <b>Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b> Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>	<b>Pizza</b> <b>Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G</sup> Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G</sup> Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G</sup>	<b>Pasta</b> <b>Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b> Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>	<b>Pizza</b> <b>Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G</sup> Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G</sup> Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G</sup>	
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	<sup>1</sup> A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	<sup>2, 3, 8</sup> A, A1, G Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	<sup>1</sup> A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	<sup>2, 3, 8</sup> A, A1, G Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	
<b>Aus dem Wok</b>	<b>Wok Curry Huhn</b> Wok Curry Huhn <sup>I, J, K</sup>	<b>Wok Gemüse</b> Wokgemüse <sup>1, 2, 4, A, A1, F, I, K</sup>	<b>Wok Karibik Style</b> Wok Karibik Style <sup>I, J, K</sup>	<b>Wok Red Dragon</b> Wok Red Dragon <sup>1, 2, 4, A, A1, F, I, J</sup>	
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	<sup>I, J, K</sup> Kilojoule: 674,4kJ / Kilokalorien: 161kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	<sup>1, 2, 4</sup> A, A1, F, I, K Kilojoule: 718,6kJ / Kilokalorien: 171,3kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Zucker: g / Salz: 3,3g / : / :	<sup>I, J, K</sup> Kilojoule: 661kJ / Kilokalorien: 157,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,4g / : / :	<sup>1, 2, 4</sup> I, J, K Kilojoule: 269,2kJ / Kilokalorien: 64,3kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 1,6g / : / :	
<b>Dessert</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>				
<b>Obst</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.</b>				

<sup>1</sup> mit Farbstoff / <sup>2</sup> mit Konservierungsstoff / <sup>3</sup> mit Antioxidationsmittel / <sup>4</sup> mit Geschmacksverstärker / <sup>5</sup> geschwefelt / <sup>6</sup> geschwärzt / <sup>7</sup> gewachst / <sup>8</sup> mit Phosphat / <sup>9</sup> mit Süßungsmittel(n) / <sup>10</sup> mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid, Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis** Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.