

## **SPEISENANGEBOT**

Mensa Leichlingen

Betriebsstätte: Mensa Leichlingen Am Hammer 1b 42799 Leichlingen Ansprechpartner: Herr Frank Boltem Telefon: 02175 / 8849728 Mail: mensa.leichlingen@dk-kochwerk.de

KW 49	Montag, 04.12.23	Dienstag, 05.12.23	Mittwoch, 06.12.23	Donnerstag, 07.12.23	Freitag, 08.12.23
	Ravioli mit Rindfleischfüllung	Hähnchengyros	Putenschnitzel natur	Hühnersuppentopf	
	in Tomaten-Basilikumsauce	mit Tzaziki und Vollkornreis	dazu Kartoffelpüree	mit feinem Gemüse und Reisnudeln	
			·	dazu Weizenbrot	
Tagesgericht					Kurztag
	Ravioli A, A1, C, I	Gyros Hähnchen 4, J	Putenenschnitzel A, A1, C	Hühnersuppentopf 3, A, A1, C, I	Kuiztag
		Tzaziki 3, 5, G, L	Kartoffelpüree G	Brot	
		Vollkornreis 1			
Zusatzstoffe Allergene	A, A1, C, I	1, 3, 4, 5 G, J, L	A, A1, C, G	3 A.A.I.C.I	
Nährwerte	Kilojoule: 1284,3kJ / Kilokalorien: 305kcal / Fett: 3,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: 8,8g	Kilojoule: 2439,5kl / Kilokalorien: 579,4kcal / Fett: 20,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / Zucker: g	Kilojoule: 2009,9kJ / Kilokalorien: 480kcal / Fett: 21,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,7g / Zucker: g /	Kilojoule: 1063,2kI / Kilokalorien: 252,5kcal / Fett: 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Zucker: g /	
	/saiz:6g/:/: Drillinge in der Schale	/salz: 1.9g /: /: Hausgemachter Applecrumble	Salz: 2,7g/: /: Tomatencremesuppe mit Kichererbsen	salz: 2,3g /: /: Käsemakkaroni	
	mit Schnittlauchquark	süßer Apfelauflauf	und Gemüse	kurze Makkaroninudeln	
	Init Schittlauchquark	mit Butterstreuseln	dazu Brot	mit Käse überbacken	
Vegetarisch		dazu Vanillesauce	uazu biot	dazu Tomatensauce	
vegetaristri	Drillinge Kartoffel	Applecrumble <sup>3, A, A1, G</sup>	3. A. A1. I		Mensa ist geschlossen.
	Schnittlauch Quark <sup>3, 5, G, L</sup>	Vanillesauce <sup>G</sup>	Tomatencremesuppe <sup>3, A, A1, I</sup>	Käsemakkaroni <sup>A, A1, G</sup>	
	Schillthauch Quark	Vanillesauce		Tomaten Basilikumsauce <sup>1,  </sup>	
Zusatzstoffe	3,5	3	3	1	
Allergene	G, L  Kilojoule: 305,8kJ / Kilokalorien: 72,9kcal / Fett: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: 4,7g /	A, A1, G Kilojoule: 2643,2kJ / Kilokalorien: 627,2kcal / Fett: 10,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,8g / Zucker:	A, A1, I  Kilojoule: 799,3kJ / Kilokalorien: 190,4kcal / Fett: 5,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / Zucker: 6,3g	A, A1, G, I  Kilojoule: 3296,5kJ / Kilokalorien: 782,3kcal / Fett: 21,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,3g / Zucker:	
Nährwerte	Anajoue. 303,007 Anokanonen. 72,980.01 / Fett. 1,98 / davon gesatugte Fettsauten. 1,28 / Zutker. 4,78 / Salz: 2,18 / : /:	Analysis 2043, Ed. 7 Anakara len. 027, Ekcar / Pett. 10, og / uavon gesattigte retisauren. 0, og / Lucket. 39,8g / Salz: 0,5g /: /:	Salz: 1,8g /: /:	8,9g / Salz: 1,8g / : /:	
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
	Pasta	Pizza	Pasta	Pizza	
	Tomatensauce & Bolognesesauce	Pomodoro & Salami & Schinken	Tomatensauce & Bolognesesauce	Pomodoro & Salami & Schinken	
Pizza & Pasta	Spiralnudeln A, A1	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G</sup>	Spiralnudeln A, A1	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G</sup>	
	Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup>	Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G</sup>	Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup>	Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G</sup>	
	Bolognese Sauce Rind A, A1, I	Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G</sup>	Bolognese Sauce Rind A, A1, I	Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G</sup>	
Zusatzstoffe Allergene	1 A, A1, I	2, 3, 8 A, A1, G	1 A, A1, I	2, 3, 8 A, A1, G	
Nährwerte	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	
Aus dem Wok	Wok Curry Huhn	Wok Gemüse	Wok Karibik Style	Wok Red Dragon	
	Wok Curry Huhn <sup>I, J, K</sup>	Wokgemüse <sup>1, 2, 4, A, A1, F, I, K</sup>	Wok Karibik Style <sup>I, J, K</sup>	Wok Red Dragon <sup>1, 2, 4, A, A1, F, I, J</sup>	
Zusatzstoffe Allergene	I, J, K	1. 2. 4 A, A1, F, I, K	I, J, K	1.2.4 L.J.K	
Nährwerte	Kilojoule: 674,4kJ / Kilokalorien: 161kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	Kilojoule: 718,6kJ / Kilokalorien: 171,3kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Zucker: g / Salz: 3,3g / : / :		Kilojoule: 269,2kJ / Kilokalorien: 64,3kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 1,6g / : / :	
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				

I mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefet / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse.

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse.

A enthält Gistune - Ad aus Wiezun, A Zu aus Koggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / 8 enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Mich einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss,

H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Sem / K enthält Sesm / L enthält Sesm / L enthält Serwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Lupine / N enthält Lupine / N enthält Sesm / L ent

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.