S P E I S E N A N G E B O T

Mensa Leichlingen

Betriebsstätte:
Mensa Leichlingen
Am Hammer 1b
42799 Leichlingen
Ansprechpartner: Herr Frank Boltem
Telefon: 02175 / 8849728
Mail: mensa.leichlingen@dk-kochwerk.de

KW 50	Montag, 11.12.23	Dienstag, 12.12.23	Mittwoch, 13.12.23	Donnerstag, 14.12.23	Freitag, 15.12.23
Tagesgericht	**Curryragout vom Geflügel mit Früchten dazu Reis** Geflügelragout Curry [1, G, I] Vollkornreis [1] Zusatzstoffe: 1 Allergene: G, I Nährwerte: Kilojoule: 2836,4kJ / Kilokalorien: 674,4kcal / Fett: 29,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9g / Zucker: g / Salz: 2,1g / : / :	**Hähnchensteak mit Kräuter Vollkornnudeln und Bratensauce** Hähnchenbrust Bratensauce [1, A, A1] Vollkornnudeln [1] Zusatzstoffe: 1 Allergene: A, A1 Nährwerte: Kilojoule: 2105,9kJ / Kilokalorien: 498,2kcal / Fett: 12,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,8g / Zucker: 2,2g / Salz: 4,2g / : / :	**4 Stück Köttbular Geflügel mit Preiselbeersauce dazu Schwenkkartoffeln** Köttbular Geflügel [C] Preisselbeersauce [1, 3, 5, A, A1, G, L] Kartoffel Zusatzstoffe: 1, 3, 5 Allergene: A, A1, C, G, L Nährwerte: Kilojoule: 1712,3kJ / Kilokalorien: 405,1kcal / Fett: 21,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 5g / Salz: 2,1g / : / :	**Käse Lauch Suppe mit Kartoffelwürfel und Rinderhackfleisch dazu Brot** Käse Lauchsuppe [G, I] Baguette [A, A1] Allergene: A, A1, G, I Nährwerte: Kilojoule: 1328,2kJ / Kilokalorien: 318,9kcal / Fett: 21g / davon gesättigte Fettsäuren: 12,7g / Zucker: 9,6g / Salz: 1,7g / : / :	**Kurztag**
Vegetarisch	**3 Stück Schwäbische Maultaschen Vegetarisch gefüllt im Gemüsesud dazu Rahmsauce** Maultaschen [A, A1, C, I] Kräuterrahmsauce hell [1, A, A1, G, I] Zusatzstoffe: 1 Allergene: A, A1, C, G, I Nährwerte: Kilojoule: 577,5kJ / Kilokalorien: 137,1kcal / Fett: 8,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / Zucker: 5,7g / Salz: 4,7g / : / :	**Warmer Milchreis dazu Pfirsichkompott mit Zimt und Zucker** Milchreis [1, G] Pfirsichkompott Zusatzstoffe: 1 Allergene: G Nährwerte: Kilojoule: 1357,7kJ / Kilokalorien: 322,1kcal / Fett: 7,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 12,8g / Salz: 0,3g / : / :	**Kartoffelrösti mit Gemüse und Käse überbacken dazu Schnittlauchsauce** Kartoffelrösti überbacken [1, A, A1, C, G, I] Schnittlauchsauce [1, A, A1, G, I] Zusatzstoffe: 1 Allergene: A, A1, C, G, I Nährwerte: Kilojoule: 2587,7kJ / Kilokalorien: 618,8kcal / Fett: 38,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,9g / Zucker: 9,2g / Salz: 7,5g / : / :	**Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese** Vollkorn Nudeln [A, A1] Gemüsebolognese [1, A, A1, I] Zusatzstoffe: 1 Allergene: A, A1, I Nährwerte: Kilojoule: 2231,8kJ / Kilokalorien: 528kcal / Fett: 10g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Zucker: g / Salz: 0,9g / : / :	**Mensa ist geschlossen.**
Gemüse	**Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.**				
Salat	**Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.**				
Pizza & Pasta	**Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce** Spiralnudeln [A, A1] Tomaten Basilikumsauce [1, I] Bolognese Sauce Rind [A, A1, I] Zusatzstoffe: 1 Allergene: A, A1, I Nährwerte: Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	**Pizza Pomodoro & Salami & Schinken** Pizza Margarita/Pomodoro [A, A1, G] Pizza Salami (Geflügel Halal) [2, 3, A, A1, G] Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) [2, 3, 8, A, A1, G] Zusatzstoffe: 2, 3, 8 Allergene: A, A1, G Nährwerte: Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	**Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce** Spiralnudeln [A, A1] Tomaten Basilikumsauce [1, I] Bolognese Sauce Rind [A, A1, I] Zusatzstoffe: 1 Allergene: A, A1, I Nährwerte: Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	**Pizza Pomodoro & Salami & Schinken** Pizza Margarita/Pomodoro [A, A1, G] Pizza Salami (Geflügel Halal) [2, 3, A, A1, G] Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) [2, 3, 8, A, A1, G] Zusatzstoffe: 2, 3, 8 Allergene: A, A1, G Nährwerte: Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	
Aus dem Wok	**Wok Curry Huhn** Wok Curry Huhn [I, J, K] Zusatzstoffe: Allergene: I, J, K Nährwerte: Kilojoule: 674,4kJ / Kilokalorien: 161kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	**Wok Gemüse** Wokgemüse [1, 2, 4, A, A1, F, I, K] Zusatzstoffe: 1. 2. 4 Allergene: A, A1, F, I, K Nährwerte: Kilojoule: 718,6kJ / Kilokalorien: 171,3kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Zucker: g / Salz: 3,3g / : / :	**Wok Karibik Style** Wok Karibik Style [I, J, K] Allergene: I, J, K Nährwerte: Kilojoule: 661kJ / Kilokalorien: 157,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,4g / : / :	**Wok Red Dragon** Wok Red Dragon [1, 2, 4, A, A1, F, I, J] Zusatzstoffe: 1. 2. 4 Allergene: I, J, K Nährwerte: Kilojoule: 269,2kJ / Kilokalorien: 64,3kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 1,6g / : / :	
Dessert	**Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.**				
Obst	**Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.**				

Legende

1 mit Farbstoff / **2** mit Konservierungsstoff / **3** mit Antioxidationsmittel / **4** mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / **6** geschwärzt / **7** gewachst / **8** mit Phosphat / **9** mit Süßungsmittel(n) / **10** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.