

SPEISENANGEBOT

Mensa Leichlingen

KW 50	Montag, 13.12.21	Dienstag, 14.12.21	Mittwoch, 15.12.21	Donnerstag, 16.12.21	Freitag, 17.12.21
Tagesgericht	Curryragout vom Geflügel mit Früchten dazu Reis Geflügelragout Curry ^{1, G, I} Vollkornreis ¹ Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{G, I} Nährwerte Kilojoule: 2836,4kJ / Kilokalorien: 674,4kcal / Fett: 29,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9g / Zucker: g / Salz: 2,1g / : / :	Kurztag	4 Stück Köttbular Geflügel mit Preiselbeersauce dazu Schwenkkartoffeln Köttbular Geflügel ^C Preiselbeersauce ^{1, 3, 5, A, A1, G, L} Kartoffel Zusatzstoffe ^{1, 3, 5} Allergene ^{A, A1, C, G, L} Nährwerte Kilojoule: 1712,3kJ / Kilokalorien: 405,1kcal / Fett: 21,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 5g / Salz: 2,1g / : / :	Käse Lauch Suppe mit Kartoffelwürfel und Rinderhackfleisch dazu Brot Käse Lauchsuppe ^{G, I} Baguette ^{A, A1} Zusatzstoffe ^{A, A1, G, I} Allergene ^{A, A1, G, I} Nährwerte Kilojoule: 1328,2kJ / Kilokalorien: 318,9kcal / Fett: 21g / davon gesättigte Fettsäuren: 12,7g / Zucker: 9,6g / Salz: 1,7g / : / :	Kurztag
Vegetarisch	3 Stück Schwäbische Maultaschen Vegetarisch gefüllt im Gemüsesud dazu Rahmsauce Maultaschen ^{A, A1, C, I} Kräuterrahmsauce hell ^{1, A, A1, G, I} Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, C, G, I} Nährwerte Kilojoule: 577,5kJ / Kilokalorien: 137,1kcal / Fett: 8,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / Zucker: 5,7g / Salz: 4,7g / : / :	Mensa ist geschlossen.	Kartoffelrösti mit Gemüse und Käse überbacken dazu Schnittlauchsauce Kartoffelrösti überbacken ^{1, A, A1, C, G, I} Schnittlauchsauce ^{1, A, A1, G, I} Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, C, G, I} Nährwerte Kilojoule: 2587,7kJ / Kilokalorien: 618,8kcal / Fett: 38,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,9g / Zucker: 9,2g / Salz: 7,5g / : / :	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese Vollkorn Nudeln ^{A, A1} Gemüsebolognese ^{1, A, A1, I} Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, I} Nährwerte Kilojoule: 2231,8kJ / Kilokalorien: 528kcal / Fett: 10g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Zucker: g / Salz: 0,9g / : / :	Mensa ist geschlossen.
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, I} Nährwerte Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :		Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, I} Nährwerte Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G} Zusatzstoffe ^{2, 3, 8} Allergene ^{A, A1, G} Nährwerte Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				

Legende
 1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
 A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis
 Alle Angaben basieren auf der Grundlagede unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.