

# SPEISEANGEBOT

## Mensa Leichlingen

KW 52	Montag, 21.12.20	Dienstag, 22.12.20	Mittwoch, 23.12.20	Donnerstag, 24.12.20	Freitag, 25.12.20
<b>Tagesgericht</b>	<b>Ravioli mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Basilikumsauce</b>  Ravioli <sup>A, A1, C, I</sup>  Zusatzstoffe Allergene: A, A1, C, I Nährwerte: Kilojoule: 1284,3kJ / Kilokalorien: 305kcal / Fett: 3,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: 8,8g / Salz: 6g / : / :	<b>Kurztag</b> <b>Mensa ist geschlossen.</b>	<b>Weihnachtsferien</b> <b>Mensa ist geschlossen.</b>		
<b>Vegetarisch</b>	<b>Drillinge in der Schale mit Schnittlauchquark</b>  Drillinge Kartoffel Schnittlauch Quark <sup>3, 5, G, L</sup>  Zusatzstoffe Allergene: 3, 5, G, L Nährwerte: Kilojoule: 305,8kJ / Kilokalorien: 72,9kcal / Fett: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: 4,7g / Salz: 2,1g / : / :				
<b>Gemüse</b>	<b>Sommergemüse <sup>1, I</sup></b> <sup>1</sup> <sup>I</sup> Nährwerte: Kilojoule: 413kJ / Kilokalorien: 98,2kcal / Fett: 4,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: 6,5g / Salz: 0,8g / : / :				
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Salat</b>	<b>Salatmix, Dressing Johhurt <sup>C, G</sup></b> <sup>C, G</sup> Nährwerte: Kilojoule: 201,4kJ / Kilokalorien: 48,1kcal / Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: / Salz: 0,2g / : / :				
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>  Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>  Zusatzstoffe Allergene: 1, A, A1, I Nährwerte: Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :				
<b>Dessert</b>	<b>Göttersneise Waldmeister <sup>1</sup></b> <sup>1</sup> Nährwerte: Kilojoule: 850,6kJ / Kilokalorien: 201,5kcal / Fett: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Zucker: 18,8g / Salz: 0,1g / : / :				
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Obst</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b> Nährwerte: Kilojoule(Apfel): 217kJ / Kilokalorien: 52kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :				

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Legende**

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfit / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.