

KW 08

## Mensa Leichlingen

| 18.02. - 22.02.2019   | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |
|---|--|--|---|--|---|
| <b>Tagesgericht</b>   | <b>Hühnerfrikassee</b> <sup>a1,i,4</sup><br>mit Erbsen und Möhren<br>in der Sauce<br>dazu Vollkornreis<br>(Komplettmenü)           | <b>Hähnchenschnitzel</b> <sup>a1</sup><br>mit Paprikasauce <sup>a1,i,11</sup><br>dazu Eierspätzle <sup>a1</sup>  | <b>Rinderhacksteak</b> <sup>a1,c,i,j</sup><br>und Schwenkkartoffeln   | <b>Pichelsteiner</b> <sup>i</sup><br><b>Gemüseintopf</b><br>mit Rindfleisch<br>dazu Brot <sup>a1,a3</sup>  | <b>Gebratenes MSC<br/>Seelachsfilet</b> <sup>a1,d,g</sup><br>mit Tomatensauce <sup>a1,i</sup><br>und Kartoffeln |
|  <b>Vegetarisch</b><br>(Ovo -Lacto)  | <b>Süße Palatschinken</b> <sup>a1,c,g</sup><br>dazu Apfelmus <sup>3</sup><br>(Komplettmenü)  | <b>Drillinge</b><br>kleine Kartoffeln in der Schale<br>mit Kräuterquark <sup>9</sup>   | <b>Blumenkohl Käse</b> <sup>a1,g,1</sup><br><b>Bratling</b><br>mit Kartoffeln<br>dazu Kräuterdip <sup>9</sup><br>(Komplettmenü) | <b>Tortellini</b> <sup>a1,c,g</sup><br>mit Ricotta Spinat Füllung,<br>dazu Käsesauce <sup>a1,i,g</sup>   | <b>Rührei</b> <sup>c,g</sup><br>mit Kartoffeln  |
|  <b>Gemüse</b>   | <b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>                           |  |   |  |   |
|  <b>Salat</b>  | <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b> |  |   |  |   |
| <b>Pizza &amp; Pasta</b>  | <b>Pasta</b> <sup>a,a1</sup><br>- mit Tomatensauce <sup>a1,i</sup><br>- mit Bolognesesauce <sup>a1,g,i</sup>                       | <b>Pizza</b> <sup>a,a1</sup><br>- Margarita <sup>9</sup><br>- Salami <sup>g,1,2,3</sup> (Geflügel, Halal)<br>- Schinken <sup>g,2,3,8</sup> (Geflügel, Halal) | <b>Pasta</b> <sup>a,a1</sup><br>- mit Tomatensauce <sup>a1,i</sup><br>- mit Bolognesesauce <sup>a1,g,i</sup>                    | <b>Pizza</b> <sup>a,a1</sup><br>- Margarita <sup>9</sup><br>- Salamj <sup>g,1,2,3</sup> (Geflügel, Halal)<br>- Schinken <sup>g,2,3,8</sup> (Geflügel, Halal) | <b>Pasta</b> <sup>a,a1</sup><br>- mit Tomatensauce <sup>a1,i</sup><br>- mit Bolognesesauce <sup>a1,g,i</sup>    |
| <b>Aus dem Wok</b>  | <b>China Wok</b> <sup>a1,d,f,g,i,j,2,4</sup><br>Geflügelstreifen<br>und Gemüse<br>in Sojasauce<br>dazu Reis                        | <b>Tagesangebot</b><br>siehe Aushang   | <b>Red Dragon Mix</b> <sup>a1,d,f,g,i,j,2,4</sup><br>Thaihähnchen und erlesenes<br>Gemüse<br>in Chilisauce<br>dazu Reis         | <b>Vegi- Curry Wok</b> <sup>a1,d,f,g,i,j,2,4</sup><br>Knackiges Gemüse<br>in Mangosauce<br>dazu Basmatireis  | <b>Tagesangebot</b><br>siehe Aushang  |
|  <b>Dessert<br/>Obst</b>  | <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>   |  |   |  |   |
| <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.</b>  |  |  |   |  |   |
| <b>Bis zur angestrebten Zertifizierung bei der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für unsere Betriebe, hinterlegen wir die Hauptkomponenten der entsprechenden Gerichte in grün/grau.</b> |  |  |   |  |   |

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe**

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel

**Allergene**

- a Glutenhaltige Getreide
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss

- f Soja
- g Milch
- h Schalenfrüchte/Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid
- m Lupine
- n Weichtiere

- h1 Mandeln
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschukerne
- h5 Pecanüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamianüsse



**Die Kette KochWerk**  
gemeinnützig

Mensa Leichlingen  
Am Hammer 1b  
42799 Leichlingen

Tel: 02175 8849735  
[mensa.leichlingen@  
dk-kochwerk.de](mailto:mensa.leichlingen@dk-kochwerk.de)

Fax: 34