

KW 38	Montag, 16.09.19	Dienstag, 17.09.19	Mittwoch, 18.09.19	Donnerstag, 19.09.19	Freitag, 20.09.19
Tagesgericht	Ravioli mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Basilikumsauce	Pfannengyros aus der Putenkeule mit Tzaziki und Vollkornreis	Hähnchenschnitzel dazu Kartoffelpüree	Hühnersuppentopf mit feinem Gemüse und Reismudeln dazu Brot	Tomatenfischpfanne (Lachs/Kabeljau) -Aus nachhaltigem Fischfang- dazu Eblyssotto mit buntem Gemüse
	Ravioli ^{A, A1, C, I}	Gyros Pute ^{4, J} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Vollkornreis ¹	Hähnchenschnitzel ^{A, A1, C} Kartoffelpüree ^G	Hühnersuppentopf ^{3, A, A1, C, I} Brot	Tomatenfischpfanne (Lachs/Kabeljau) -Eblyssotto mit buntem Gemüse
	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	A, A1, C, I Kilojoule: 1284,3kJ / Kilokalorien: 305kcal / Fett: 3,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: 8,8g / Salz: 6g / : / :	1, 3, 4, 5 G, J, L Kilojoule: 2439,5kJ / Kilokalorien: 579,4kcal / Fett: 20,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / Zucker: g / Salz: 1,9g / : / :	A, A1, C, G Kilojoule: 2009,9kJ / Kilokalorien: 480kcal / Fett: 21,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,7g / Zucker: g / Salz: 2,7g / : / :	3 A, A1, C, I Kilojoule: 1063,2kJ / Kilokalorien: 252,5kcal / Fett: 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Zucker: g / Salz: 2,3g / : / :
Vegetarisch	Drillinge in der Schale mit Schnittlauchquark	Hausgemachter Applecrumble süßer Apfelauflauf mit Butterstreuseln dazu Vanillesauce	Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und Gemüse dazu Brot	Käsemakkaroni kurze Makkaroninudeln mit Käse überbacken dazu Tomatensauce	Brokkoli Nussecke mit Mandeln und Haselnüssen dazu Kräuterquark und Kartoffeldrillinge
	Drillinge Kartoffel Schnittlauch Quark ^{3, 5, G, L}	Applecrumble ^{3, A, A1, G} Vanillesauce ^G	Tomatencremesuppe ^{3, A, A1, I}	Käsemakkaroni ^{A, A1, G} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I}	Brokkoli Nußecke ^{A, A1, A4, H, H1, H2, I} Schnittlauch Quark ^{3, 5, G, L} Drillinge Kartoffel
	3, 5 G, L Kilojoule: 305,8kJ / Kilokalorien: 72,9kcal / Fett: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: 4,7g / Salz: 2,1g / : / :	3 A, A1, G Kilojoule: 2643,2kJ / Kilokalorien: 627,2kcal / Fett: 10,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,8g / Zucker: 39,8g / Salz: 0,5g / : / :	3 A, A1, I Kilojoule: 799,3kJ / Kilokalorien: 190,4kcal / Fett: 5,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / Zucker: 6,3g / Salz: 1,8g / : / :	1 A, A1, G, I Kilojoule: 3296,5kJ / Kilokalorien: 782,3kcal / Fett: 21,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,3g / Zucker: 8,9g / Salz: 1,8g / : / :	3, 5 A, A1, A4, G, H, H1, H2, I, L Kilojoule: 1436,2kJ / Kilokalorien: 341,8kcal / Fett: 13,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,5g / Zucker: 10g / Salz: 2,6g / : / :
Gemüse	Sommergemüse ^{1, I}	Mischgemüse ^{1, I}	Kohlrabi in Rahm ^{1, A, A1, G, I}	Brokkoli ^{1, I}	Ratatouille
	1 I Kilojoule: 413kJ / Kilokalorien: 98,2kcal / Fett: 4,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: 6,5g / Salz: 0,8g / : / :	1 I Kilojoule: 364,5kJ / Kilokalorien: 86,7kcal / Fett: 4,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: 7,9g / Salz: 1,3g / : / :	1 A, A1, G, I Kilojoule: 376,1kJ / Kilokalorien: 89,9kcal / Fett: 5,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,2g / Zucker: 5g / Salz: 1,7g / : / :	1 I Kilojoule: 315,5kJ / Kilokalorien: 74,7kcal / Fett: 4,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: g / Salz: 0,6g / : / :	Kilojoule: 312,6kJ / Kilokalorien: 73,9kcal / Fett: 5,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: 4,2g / Salz: 0,2g / : / :
	oder wahlweise				
Salat	Salatmix, Dressing Joghurt ^{C, G}	Krautsalat ^{3, 5, L}	Möhrensalat ^{3, 5, L}	Rote Bete Salat ^{3, 5, 9, L}	Tomatensalat ^{3, 5, L}
	C, G Kilojoule: 201,4kJ / Kilokalorien: 48,1kcal / Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: / Salz: 0,2g / : / :	3, 5 L Kilojoule: 198,4kJ / Kilokalorien: 47,4kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Zucker: 0,2g / Salz: 0,5g / : / :	3, 5 L Kilojoule: 225kJ / Kilokalorien: 53,7kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Zucker: 0,2g / Salz: 0,5g / : / :	3, 5, 9 L Kilojoule: 308,5kJ / Kilokalorien: 73,7kcal / Fett: 5,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Zucker: g / Salz: 1,1g / : / :	3, 5 L Kilojoule: 409,6kJ / Kilokalorien: 97,5kcal / Fett: 8,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Zucker: g / Salz: 2g / : / :
	oder wahlweise				
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce
	Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G}	Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G}	Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}
	1 A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	1 A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	1 A, A1, I Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	1 A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :
Dessert	Götterspeise Waldmeister Geschmack	Fruchtojoghurt Banane	Pudding Vanillegeschmack mit Sahne ^G	Apfelmus ³	Kleines Kuchenstück ^{A, A1, C, G}
	1 G Kilojoule: 850,6kJ / Kilokalorien: 201,5kcal / Fett: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Zucker: 18,8g / Salz: 0,1g / : / :	Kilojoule: 275kJ / Kilokalorien: 66kcal / Fett: 3,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,3g / Zucker: g / Salz: 0,1g / : / :	G Kilojoule: 553kJ / Kilokalorien: 132kcal / Fett: 6g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Zucker: 12,8g / Salz: 0,1g / : / :	3 Kilojoule: 293kJ / Kilokalorien: 69kcal / Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: 14,3g / Salz: 0,1g / : / :	Kilojoule: 1022,1kJ / Kilokalorien: 243,7kcal / Fett: 9,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / Zucker: 18,6g / Salz: 0,4g / : / :
	oder wahlweise				
Obst	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison
	Kilojoule(Apfel): 217kJ / Kilokalorien: 52kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule(Banane): 597kJ / Kilokalorien: 142,5kcal / Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule(Birne): 328,5kJ / Kilokalorien: 78kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule(Apfel): 217kJ / Kilokalorien: 52kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule(Kiwi): 255kJ / Kilokalorien: 61kcal / Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :
	oder wahlweise				

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschln. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid/Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.