

KW 49

## Mensa Leichlingen

03.12. - 07.12.2018	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagesgericht Alternativ</b>	<b>Ravioli</b> <sup>a1,a2,a3,a4,c,i</sup> mit Rindfleischfüllung in Tomaten Basilikum Sauce	<b>Pfannengyros</b> aus der Putenkeule mit Tzatziki <sup>g</sup> und Vollkorneis	<b>Hähnchenschnitzel</b> <sup>a1,c,i</sup> dazu Kartoffelstampf <sup>g</sup>	<b>Hühnersuppentopf</b> <sup>a1,i,4</sup> mit feinem Gemüse und Gabelnudeln <sup>a1</sup> (Komplettmenü)	<b>Tomatenfischpfanne (Lachs/Seelachs)</b> dazu Eblysotto mit Gemüse (Komplettmenü)
 <b>Vegetarisch</b> (Ovo -Lacto)	<b>Drillinge in der Schale</b> mit Gemüse <sup>i</sup> und Schnittlauchquark <sup>g</sup> (Komplettmenü)	<b>Quarkkeulchen</b> <sup>a1,c,g</sup> Sächsische Spezialität aus Quark mit Rosinen, dazu Apfelmus <sup>3</sup> (Komplettmenü)	<b>Tomatencremesuppe</b> <sup>a1,i</sup> mit Kichererbsen und Gemüse dazu ein Brot <sup>a1</sup> (Komplettmenü)	<b>Käsemakkaroni</b> <sup>a1,i,g</sup> kurze Makkaroni mit Käse überbacken dazu Tomatensauce <sup>a1,i</sup>	<b>Brokkoli Nussecke</b> <sup>a1,a4,h1,h2,i</sup> mit Mandeln und Haselnüssen dazu Kräuterquark <sup>g</sup> und Kartoffeln (Komplettmenü)
 <b>Gemüse</b>	<b>Sommergemüse</b> <sup>i</sup>	<b>Mischgemüse</b> <sup>i</sup>	<b>Kohlrabi in Rahm</b> <sup>a1,g,i</sup>	<b>Brokkoli</b> <sup>i</sup>	<b>Rahmerbsen</b> <sup>a1,g,i</sup>
 <b>Salat</b>	<b>Salatmix mit Joghurtdressing</b> <sup>c,g</sup>	<b>Krautsalat</b> <sup>3</sup>	<b>Feiner Möhrensalat</b> <sup>3</sup>	<b>Endiviansalat mit Joghurtdressing</b> <sup>c,g</sup>	<b>Tomatensalat in Essig Öl Dressing</b> <sup>i</sup>
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Pasta</b> <sup>a,a1</sup> - mit Tomatensauce <sup>a1,i</sup> - mit Bolognesesauce <sup>a1,g,i</sup>	<b>Pizza</b> <sup>a,a1</sup> - Margarita <sup>g</sup> - Salami <sup>g,1,2,3</sup> (Geflügel, Halal) - Schinken <sup>g,2,3,8</sup> (Geflügel, Halal)	<b>Pasta</b> <sup>a,a1</sup> - mit Tomatensauce <sup>a1,i</sup> - mit Bolognesesauce <sup>a1,g,i</sup>	<b>Pizza</b> <sup>a,a1</sup> - Margarita <sup>g</sup> - Salami <sup>g,1,2,3</sup> (Geflügel, Halal) - Schinken <sup>g,2,3,8</sup> (Geflügel, Halal)	<b>Pasta</b> <sup>a,a1</sup> - mit Tomatensauce <sup>a1,i</sup> - mit Bolognesesauce <sup>a1,g,i</sup>
<b>Dessert</b> 	<b>Götterspeise</b> <sup>1</sup> <b>Waldmeister Geschmack</b> (Rindergelatine)	<b>Fruchtjoghurt Banane</b> <sup>g</sup>	<b>Pudding</b> <sup>g</sup> <b>Vanillegeschmack mit Sahne</b>	<b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>	<b>Kleines Kuchenstück</b> <sup>a,a1,c</sup>
 <b>Obst</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>

Bis zur angestrebten Zertifizierung bei der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für unsere Betriebe, hinterlegen wir die Hauptkomponenten der entsprechenden Gerichte in grün/grau.

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe**

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel

**Allergene**

- a Glutenhaltige Getreide
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss
- f Soja
- g Milch
- h Schalenfrüchte/Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid
- m Lupine
- n Weichtiere

- h1 Mandeln
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschukerne
- h5 Pecanüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamianüsse



Mensa Leichlingen  
Am Hammer 1b  
42799 Leichlingen

Tel: 02175 8849735  
[mensa.leichlingen@](mailto:mensa.leichlingen@dk-kochwerk.de)  
dk-kochwerk.de

Fax: 34