

## SPEISEANGEBOT

KW 26	Montag, 22.06.26	Dienstag, 23.06.26	Mittwoch, 24.06.26	Donnerstag, 25.06.26	Freitag, 26.06.26
<b>Tagesgericht</b>	<b>Gebackener Hähnchenschenkel mit Bratensauce und Naturreis</b>	<b>Rahmgeschneitztes von der Pute dazu Vollkornnudeln</b>	<b>Geflügelhacksteak mit Rahmsauce und Salzkartoffeln</b>	<b>Lasagne Bolognese mit Rinderhackfleisch</b>	<b>Natur gebratenes Seelachsfilet -Aus nachhaltigem Fischfang- an Senf Dillsauce dazu Salzkartoffeln</b>
	Hähnchenkeule Bratensauce <sup>1</sup> Vollkornreis	Geschneitztes Züricher Art <sup>6</sup> Vollkorn Nudeln	Geflügelkardelle <sup>A, A1, C</sup> Rahmsauce <sup>1, G</sup> Salzkartoffeln	Lasagne <sup>A, A1, C, G, J</sup>	Gebratenes Seelachsfilet <sup>1, A, A1, D</sup> Senf Sahnesauce <sup>1, 9, A, A1, G, I, J</sup> Salzkartoffeln
Nährwerte	Fett: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / KH: 61,8g / Zucker: / Kilokalorien: 630kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 2643,9kJ / Eiweiß (Protein): 6,5g	Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 63,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 594,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 2367,7kJ / Eiweiß (Protein): 13,9g	Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,6g / KH: 63,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 560,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 2354,1kJ / Eiweiß (Protein): 43,1g	Fett: 35,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 15,6g / KH: 18,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 742kcal / Salz: 2,2g / Kilojoule: 2192kJ / Eiweiß (Protein): 22,5g	Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 15,6g / KH: 18,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 742kcal / Salz: 2,2g / Kilojoule: 2192kJ / Eiweiß (Protein): 22,5g
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Vegetarisch</b>	<b>Chili sin Carne mit Soja Mais Bohnen dazu Baguette</b>	<b>3 Pfannkuchen mit Beerengrütze</b>	<b>Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Sahnesauce</b>	<b>Eieromelette dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln</b>	<b>Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Gemüse Lauch Sellerie Möhren eine Scheibe Vollkornbrot</b>
	Chili con carne <sup>A, A3, F, I</sup> Baguette <sup>A, A1, K</sup>  	Pfannkuchen <sup>A, A1, C, F, G, I, K</sup> Beerengrütze  	Käsespätzle <sup>G</sup> Sahne Sauce <sup>G, I</sup> 	Eieromelette <sup>A, A1, C, G</sup> Rahmspinat <sup>G, I</sup> Salzkartoffeln  	Linseneintopf <sup>3, 5, I, J</sup> Vollkorn Brot <sup>A, A1, A2</sup>  
Nährwerte	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 6,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 304,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1204,7kJ / Eiweiß (Protein): 53,2g	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 7,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 514,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1640,2kJ / Eiweiß (Protein): 5,6g	Fett: 13,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,5g / KH: 39,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 412,6kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1719,4kJ / Eiweiß (Protein): 16,5g	Fett: 9,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / KH: 32,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 335,1kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 1421,4kJ / Eiweiß (Protein): 15,9g	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 17,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 102,1kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 422,3kJ / Eiweiß (Protein): 3,9g
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Salat</b>	<b>Täglich frische Salatbar</b>	<b>Täglich frische Salatbar</b>	<b>Täglich frische Salatbar</b>	<b>Täglich frische Salatbar</b>	<b>Täglich frische Salatbar</b>
	Nährwerte				
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>
	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>I</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, G, I, J</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, G</sup>	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>I</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, G, I, J</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, G</sup>	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>I</sup>
Nährwerte	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 15,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,2g / KH: 86,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 641,7kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 32,1g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
<b>Dessert</b>	<b>Täglich frische Dessertbar</b>	<b>Täglich frische Dessertbar</b>	<b>Täglich frische Dessertbar</b>	<b>Täglich frische Dessertbar</b>	<b>Täglich frische Dessertbar</b>
	Nährwerte				
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>
	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte Kilokalorien: 53kcal / KH: 11,4g / BE: 18E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	1, 3 Kilokalorien: 142,5kcal / KH: 32,1g / BE: 2,7BE / Fett: 0,3g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 597kJ	3 Kilokalorien: 78kcal / KH: 18,6g / BE: 1,5BE / Fett: 0,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 328,5kJ	Kilokalorien: 53kcal / KH: 11,4g / BE: 18E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 61kcal / KH: 10,8g / BE: 0,9BE / Fett: 0,6g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 255kJ
<b>Hinweis</b>	<b>Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert</b>				

**Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.**



Betriebsstätte:  
Mensa Leichlingen  
Am Hammer 1b  
42799 Leichlingen  
Ansprechpartner: Hr Metje  
Telefon: 02175/8849728/-35  
Mail: mensa.leichlingen@die-kette.de

**Legende**  
1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschli. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnüssen, H4 aus Cashewnüssen, H5 aus Pekanüssen, H6 aus Paranüssen, H7 aus Pistazien, H8 aus Macadamanüssen / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfit / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis**  
Alle Angaben basieren auf der Grundtate unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.