

SPEISEANGEBOT

KW 27	Montag, 29.06.26	Dienstag, 30.06.26	Mittwoch, 01.07.26	Donnerstag, 02.07.26	Freitag, 03.07.26
Tagesgericht	Geflügelbratwurst mit Bratensauce dazu Kartoffelstampf	Rindergulasch "Ungarische Art" mit Zwiebeln und Paprika, dazu Vollkornreis	2 St Fleischklößchen Geflügel in Tomatensauce mit Vollkornreis	Deftiger Erbseneintopf mit Kartoffel- und Gemüswürfeln dazu ein Geflügelwienerle und Baguette	Schollenfilet paniert aus nachhaltigen Fischfang mit Dillsauce und Salzkartoffeln
	Geflügelbratwurst Bratensauce ¹ Kartoffelstampf ⁶	Rindergulasch ⁶ Vollkornreis	Geflügelkräuterbällchen ^{8, A, Al, C, 1} Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Vollkornreis	Erbseneintopf ¹ Geflügel Wiener ^{2, 3, 8, G, L, J} Baguette ^{A, Al, A3, G}	Scholle paniert Dillsauce ^{9, G, L, J} Salzkartoffeln
Nährwerte	Fett: 14,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 7g / KH: 17,6g / Zucker: g / Kilokalorien: 295,4kcal / Salz: 1,7g / Kilojoule: 1233kJ / Eiweiß (Protein): 18,6g	Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 65,5g / Zucker: 1,2g / Kilokalorien: 568,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 2442,6kJ / Eiweiß (Protein): 7,5g	Fett: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 66g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 51,9kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1346,7kJ / Eiweiß (Protein): 6,2g	Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / KH: 65,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 568,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 2442,1kJ / Eiweiß (Protein): 7,5g	Fett: 15,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,6g / KH: 41,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 452,6kcal / Salz: 1,1g / Kilojoule: 1986,2kJ / Eiweiß (Protein): 27,2g
oder wahlweise					
Vegetarisch	Vegetarische Tortellini mit Gemüsefüllung in Käserahmsauce	Blumenkohl-Käse Bratling mit Kräuterquark und Cous Cous	Mailänder Gnocchi Pfanne mit Paprika, Zucchini, und Zwiebeln dazu Tomatensauce	Kartoffelauflauf mit Brokkoli in Sahnesauce	2 Stück Gebackene Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Rahmgemüse
	Tortellini Käsesauce ^{G, 1}	Blumenkohl - Käse Medaillon Kräuter Quark ^{1, 5, G, L} Cous Cous ^{A, 1}	Gnocchipfanne ^{A, Al, C} Tomaten Basilikumsauce ^{1,1}	Kartoffelauflauf ^{G, 1}	Kartoffeltaschen ^G Rahmgemüse ^{G, 1}
Nährwerte	Fett: 9,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / KH: 23,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 253,1kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 1125,6kJ / Eiweiß (Protein): 8,9g	Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 5,1g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 500,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 619,2kJ / Eiweiß (Protein): 3,8g	Fett: 12,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / KH: 130,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 701,7kcal / Salz: 3,9g / Kilojoule: 2970,4kJ / Eiweiß (Protein): 12,5g	Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / KH: 5,1g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 500,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 619,2kJ / Eiweiß (Protein): 3,8g	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 16,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 393,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 163,7kJ / Eiweiß (Protein): 7g
oder wahlweise					
Salat	Täglich frische Salatbar	Täglich frische Salatbar	Täglich frische Salatbar	Täglich frische Salatbar	Täglich frische Salatbar
Nährwerte					
oder wahlweise					
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen
	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Bolognese Sauce Rind ¹	Pizza Margarita/Pomodoro ^G Pizza Salami ^{2, 3, G, L, 1} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, G}	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Bolognese Sauce Rind ¹	Pizza Margarita/Pomodoro ^G Pizza Salami ^{2, 3, G, L, 1} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, G}	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Bolognese Sauce Rind ¹
Nährwerte	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 15,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,2g / KH: 86,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 641,7kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2695kJ / Eiweiß (Protein): 32,1g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
Dessert	Täglich frische Dessertbar	Täglich frische Dessertbar	Täglich frische Dessertbar	Täglich frische Dessertbar	Täglich frische Dessertbar
Nährwerte					
oder wahlweise					
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst
	Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 18E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 142,5kcal / KH: 32,1g / BE: 2,7BE / Fett: 0,3g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 597kJ	Kilokalorien: 78kcal / KH: 18,6g / BE: 1,5BE / Fett: 0,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 328,5kJ	Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 18E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 61kcal / KH: 10,8g / BE: 0,9BE / Fett: 0,6g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 255kJ
Hinweis	Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert				

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



Betriebsstätte:
Mensa Leichlingen
Am Hammer 1b
42799 Leichlingen
Ansprechpartner: Hr Metje
Telefon: 02175/8849728/-35
Mail: mensa.leichlingen@die-kette.de



Legende 1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Hinweis Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten, **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid, Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.