

## SPEISEANGEBOT

KW 28	Montag, 6. Juli 2026	Dienstag, 7. Juli 2026	Mittwoch, 8. Juli 2026	Donnerstag, 9. Juli 2026	Freitag, 10. Juli 2026
<b>Tagesgericht</b>	<b>Natur gebratene Hähnchenbrust mit fruchtiger Tomatensauce dazu Kräuterkartoffeln</b> Hähnchenbrust Tomatensauce Salzkartoffeln	<b>3 Stück Geflügelcevapcici in Paprikasauce dazu Vollkornreis</b> Cevapcici Geflügel Paprika Sauce <sup>1, G</sup> Vollkornreis	<b>Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu Vollkornreis</b> Geschnetzeltes Huhn <sup>G</sup> Vollkorn Reis	<b>Geflügel Currywurst mit leckerer Sauce und Kartoffelspalten</b> Geflügel bratwurst <sup>3,5,8</sup> Currywurstsauce Kartoffelspalten	<b>Natur gebratenes Seelachsfilet -Aus nachhaltigem Fischfang- an Kräutersauce dazu Salzkartoffeln</b> Gebratenes Seelachsfilet <sup>1, A, A1, D</sup> Kräuterrahmsauce hell <sup>G, 1</sup> Salzkartoffeln
Nährwerte	Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 27g / Zucker: g / Kilokalorien: 251kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 1088,9kJ / Eiweiß (Protein): 28g	Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 62,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 398,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1665,2kJ / Eiweiß (Protein): 6,9g	Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 62,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 591,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1671,4kJ / Eiweiß (Protein): 6,9g	Fett: 18,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / KH: 54,6g / Zucker: 0,5g / Kilokalorien: 482,1kcal / Salz: 5,1g / Kilojoule: 2018,3kJ / Eiweiß (Protein): 21,5g	Fett: 12,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,8g / KH: 37,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 1515,5kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 6473,1kJ / Eiweiß (Protein): 282g
<b>Vegetarisch</b>	<b>2 Stück vegetarische Klopse in Käse-Sahnesauce mit Vollkornnudeln</b> 2 St vegetarische Bällchen Klopse <sup>A, A1, C, F, I</sup> Käsesauce <sup>G, 1</sup> Vollkorn Nudel	<b>Kaiserschmarrn mit Vanillesauce</b> Kaiserschmarrn <sup>A, A1, C, G</sup> Vanillesauce <sup>G</sup>	<b>Vegetarische Frühlingsrolle dazu süß-sauer Sauce und Asiangemüseudeln mit Paprika Möhren Weißkohl</b> Vegetarische Frühlingsrolle Süß Sauer Sauce <sup>3, 5, K, L</sup> Gemüseudeln <sup>A, A1, F, X</sup>	<b>Fleischfreier Bratling "Vales" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce dazu Vollkornnudeln</b> Vales Schnitzel <sup>A, A1, A4, C, G</sup> Käsesauce <sup>G, 1</sup> Vollkorn Nudel	<b>Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln</b> Blumenkohl Auflauf <sup>G, 1</sup>
Nährwerte	Fett: 26g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,8g / KH: 89g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 773kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 3297,6kJ / Eiweiß (Protein): 37,3g	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 60,6g / Zucker: g / Kilokalorien: 363,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1334,3kJ / Eiweiß (Protein): 7g	Fett: 29,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,2g / KH: 71,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 708kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 2965,1kJ / Eiweiß (Protein): 20,5g	Fett: 13,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / KH: 82,7g / Zucker: 0,9g / Kilokalorien: 604,5kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 2590,3kJ / Eiweiß (Protein): 26,9g	Fett: 8,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / KH: 12,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 180,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 822,3kJ / Eiweiß (Protein): 6,8g
			<b>oder wahlweise</b>		
<b>Salat</b>	<b>Täglich frische Salatbar</b>	<b>Täglich frische Salatbar</b>	<b>Täglich frische Salatbar</b>	<b>Täglich frische Salatbar</b>	<b>Täglich frische Salatbar</b>
Nährwerte					
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b> Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1, 1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, G, L, J</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, G</sup>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b> Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1, 1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, G, L, J</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, G</sup>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b> Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1, 1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>
Nährwerte	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,3g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 15,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,2g / KH: 86,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 641,7kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2695kJ / Eiweiß (Protein): 32,1g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,3g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
<b>Dessert</b>	<b>Täglich frische Dessertbar</b>	<b>Täglich frische Dessertbar</b>	<b>Täglich frische Dessertbar</b>	<b>Täglich frische Dessertbar</b>	<b>Täglich frische Dessertbar</b>
Nährwerte					
<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>
Nährwerte	Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 18E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 142,5kcal / KH: 32,1g / BE: 2,7BE / Fett: 0,3g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 597kJ	Kilokalorien: 78kcal / KH: 18,6g / BE: 1,58E / Fett: 0,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 328,5kJ	Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 18E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 61kcal / KH: 10,8g / BE: 0,98E / Fett: 0,6g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 255kJ
<b>Hinweis</b>	Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert				

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



Betriebsstätte:  
Mensa Leichlingen  
Am Hammer 1b  
42799 Leichlingen  
Ansprechpartner: Hr. Metje  
Telefon: 02175/8849728/-35  
Mail: mensa.leichlingen@die-kette.de



**Legende**  
1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
A enthält Gluten, A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krustentiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnüssen, H4 aus Cashewnüssen, H5 aus Pekannüssen, H6 aus Paranüssen, H7 aus Pistazien, H8 aus Macadamianüssen / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid / Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere  
**Hinweis**  
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.