

S P E I S E N A N G E B O T

DGE

KW 47	Montag 17.11.2025	Dienstag 18.11.2025	Mittwoch 19.11.2025	Donnerstag 20.11.2025	Freitag 21.11.2025
Tagesgericht	Geflügelbratwurst mit Bratensauce dazu Kartoffelstampf	Rindergulasch "Ungarische Art" mit Zwiebeln und Paprika, dazu Vollkornreis	2 St Fleischklößchen Geflügel in Tomatensauce mit Vollkornreis	2 Stück Geflügel Wienerwürstchen dazu bunter Nudelsalat	Schollenfilet paniert aus nachhaltigen Fischfang mit Dillsauce und Salzkartoffeln
Nährwerte	Fett: 14,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 7g / KH: 17,6g / Zucker: g / KIkalorien: 295,4kcal / Salz: 1,7g / Kilojoule: 123,8kJ / Eiweiß (Protein): 18,6g	Rindergulasch ⁶ Vollkornreis	Geflügelkräuterbällchen ^{8, A1, C, I} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Vollkornreis	Geflügel Wiener ^{2, 3, 8, G, I, J} Nudelsalat ^{2, A, A1, J}	Scholle paniert Dillsauce ^{9, G, I, J} Salzkartoffeln
					Komplettmenü
					Fett: 14,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 7g / KH: 17,6g / Zucker: g / KIkalorien: 295,4kcal / Salz: 1,7g / Kilojoule: 123,8kJ / Eiweiß (Protein): 18,6g
					Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 65,5g / Zucker: 1,2g / KIkalorien: 568,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 2442,6kJ / Eiweiß (Protein): 7,5g
					Fett: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 66g / Zucker: 0g / KIkalorien: 511,9kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1346,7kJ / Eiweiß (Protein): 6,3g
					Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 65,6g / Zucker: 0g / KIkalorien: 568,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 2442,1kJ / Eiweiß (Protein): 7,5g
					Fett: 15,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,6g / KH: 41,9g / Zucker: g / KIkalorien: 452,6kcal / Salz: 1,1g / Kilojoule: 1986,2kJ / Eiweiß (Protein): 27,2g
					oder wahlweise
Vegetarisch	Vegetarische Tortellini mit Gemüsefüllung in Käserahmsauce	Blumenkohl-Käse Bratling mit Kräuterquark und Cous Cous	Mailänder Gnocchi Pfanne mit Paprika, Zucchini, und Zwiebeln dazu Tomatensauce	Kartoffelauflauf mit Brokkoli in Sahnesauce	2 Stück Gebackene Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Rahmgemüse
Nährwerte	Fett: 9,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / KH: 23,3g / Zucker: g / KIkalorien: 253,1kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 1125,6kJ / Eiweiß (Protein): 8,9g	Blumenkohl - Käse Medaillon Kräuter Quark ^{3, 5, G, L} Cous Cous ^{A, I}	Gnocchifritte ^{A, A1, C} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I}	Blumenkohl - Käse Medaillon Kräuter Quark ^{3, 5, G, L} Cous Cous ^{A, I}	Kartoffeltaschen ^G Rahmgemüse ^{G, I}
			Komplettmenü		Komplettmenü
Gemüse	Rahmsauerkraut ^{1, G, I}	Balkangemüse Brechbohnen, Erbsen, Möhren, Mais	Mischgemüse Erbsen, Möhren	Blumenkohl	Kaisergemüse Brokkoli, Blumenkohl, Möhre
Nährwerte	Fett: 5,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / KH: 8,4g / Zucker: g / KIkalorien: 107,2kcal / Salz: 0,8g / Kilojoule: 438,2kJ / Eiweiß (Protein): 1,8g	Balkangemüse ^{1, G, I}	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 5,7g / Zucker: g / KIkalorien: 45,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 190,8kJ / Eiweiß (Protein): 4,3g	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 14,7g / Zucker: g / KIkalorien: 99,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 415,6kJ / Eiweiß (Protein): 8,2g	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 5,1g / Zucker: g / KIkalorien: 500,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 619,2kJ / Eiweiß (Protein): 3,8g
					Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 16,8g / Zucker: g / KIkalorien: 393,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 523,7kJ / Eiweiß (Protein): 7,8g
Salat	Eisbergsalat Dressing Joghurt ^{C, G}	Möhrensalat ^{3, 5, L}	Eisbergsalat Dressing American ^{1, C, J}	Gurkensalat ^{3, 5, L}	Kraut Salat ^{3, 5, L}
Nährwerte	Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 2,5g / Zucker: 2g / KIkalorien: 45kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 186,1kJ / Eiweiß (Protein): 1g	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 4,5g / Zucker: 0g / KIkalorien: 31,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 135,5kJ / Eiweiß (Protein): 663mg	Fett: 6,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 5,4g / Zucker: g / KIkalorien: 85,2kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 35,5kJ / Eiweiß (Protein): 95,43mg	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3,5g / Zucker: g / KIkalorien: 34,8kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 150,7kJ / Eiweiß (Protein): 469,2mg	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 2,9g / Zucker: g / KIkalorien: 38,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 164,8kJ / Eiweiß (Protein): 801,9mg
					oder wahlweise
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen
Nährwerte	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / KIkalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Pizza Margarita/Pomodoro ⁶ Pizza Salami ^{2, 3, G, I, J} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, G}	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ¹	Pizza Margarita/Pomodoro ⁶ Pizza Salami ^{2, 3, G, I, J} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, G}	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ¹
					Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / KIkalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
Dessert	Stracciatellajoghurt	Milchreis kalt Dessert ^{1, G}	Fruchtquark Apfel Pfirsich ^G	Kuchenstück ^{A, A1, C, G}	Vanillepudding
Nährwerte	Fett: 3,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,3g / KH: 20,2g / Zucker: / KIkalorien: 132kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 532kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g	Fett: 1,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / KH: 6,4g / Zucker: / KIkalorien: 86,8kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 231,5kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 5,6g / Zucker: g / KIkalorien: 91,2kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 391,1kJ / Eiweiß (Protein): 12g	Fett: 3,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / KH: 32,6g / Zucker: 18,6g / KIkalorien: 243,7kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 1022,1kJ / Eiweiß (Protein): 5,7g	Fett: 3,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / KH: 20,9g / Zucker: / KIkalorien: 126kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 529kJ / Eiweiß (Protein): 3,18
					oder wahlweise
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst
Nährwerte	KIkalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 1BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	KIkalorien: 142,5kcal / KH: 32,1g / BE: 2,7BE / Fett: 0,3g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 597kJ	KIkalorien: 78kcal / KH: 18,6g / BE: 1,5BE / Fett: 0,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 328,5kJ	KIkalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 1BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	KIkalorien: 61kcal / KH: 10,8g / BE: 0,9BE / Fett: 0,6g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 255kJ
Hinweis	Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert				



Betriebsstätte:
Mensa Leichlingen
Am Hammer 1b
42799 Leichlingen
Ansprechpartner: Hr Metje
Telefon: 02175/8849728/-35
Mail: mensa.leichlingen@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschweift / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, AS aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schweißdioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

Legende