

# SPEISEANGEBOT

## Mensa Leichlingen

KW 05	Montag, 27.01.20	Dienstag, 28.01.20	Mittwoch, 29.01.20	Donnerstag, 30.01.20	Freitag, 31.01.20
<b>Tagesgericht</b>	<b>Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkornreis</b>  Hühnerfrikassee <sup>1, 3, A, A1, G, I</sup> Vollkornreis <sup>1</sup>  Zusatzstoffe <sup>1, 3</sup> Allergene <sup>A, A1, G, I</sup> Nährwerte Kilojoule: 2618,7kJ / Kilokalorien: 621,8kcal / Fett: 22,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,9g / Zucker: 9,3g / Salz: 8,3g / : / :	<b>Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Eierspätzle</b>  Hähnchenschnitzel <sup>A, A1, C</sup> Paprika Rahmsauce <sup>1, A, A1, G</sup> Spätzle <sup>A, A1, C</sup>  Zusatzstoffe <sup>1</sup> Allergene <sup>A, A1, C, G</sup> Nährwerte Kilojoule: 3547,1kJ / Kilokalorien: 843,6kcal / Fett: 34,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,4g / Zucker: 6,7g / Salz: 8,2g / : / :	<b>Rinderhacksteak mit Schwenkkartoffeln</b>  Rinderfrikadelle <sup>A, A1, C</sup> Kartoffel  Zusatzstoffe <sup>A, A1, C</sup> Allergene Nährwerte Kilojoule: 1862kJ / Kilokalorien: 442,3kcal / Fett: 25g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / Zucker: 3,5g / Salz: 2,6g / : / :	<b>Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rindfleisch dazu Graubrot</b>  Pichelsteiner Eintopf <sup>1</sup> Graubrot <sup>A, A1, A2</sup>  Zusatzstoffe <sup>A, A1, A2, I</sup> Allergene Nährwerte Kilojoule: 1133,5kJ / Kilokalorien: 268,9kcal / Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Zucker: 9g / Salz: 2,1g / : / :	<b>Zeugnisausgabe,</b>
<b>Vegetarisch</b>	<b>3 Stück süße Pffankuchen dazu Apfelmus</b>  Pffankuchen <sup>A, A1, C, G</sup> Apfelmus <sup>3</sup>  Zusatzstoffe <sup>3</sup> Allergene <sup>A, A1, C, G</sup> Nährwerte Kilojoule: 310,4kJ / Kilokalorien: 73,1kcal / Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: 14,5g / Salz: 0,1g / : / :	<b>Kartoffeldrillinge, kleine Kartoffeln in der Schale gegart, dazu Kräuterquark</b>  Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Kräuter Quark <sup>3, 5, G, L</sup>  Zusatzstoffe <sup>3, 5</sup> Allergene <sup>G, L</sup> Nährwerte Kilojoule: 419,9kJ / Kilokalorien: 100,3kcal / Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Zucker: 5,8g / Salz: 2,1g / : / :	<b>Blumenkohl Käse Bratling mit Kartoffeln und Kräuterdip</b>  Blumenkohl - Käse Medaillon <sup>A, A1, G</sup> Kräuter Quark <sup>3, 5, G, L</sup> Salzkartoffeln <sup>1</sup>  Zusatzstoffe <sup>1, 3, 5</sup> Allergene <sup>A, A1, G, L</sup> Nährwerte Kilojoule: 1968,7kJ / Kilokalorien: 468,5kcal / Fett: 18,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 5g / Zucker: 9g / Salz: 3,5g / : / :	<b>Tortellini mit Ricotta Spinatfüllung dazu Käsesauce</b>  Tortellini <sup>1, A, A1, C, G, I</sup> Käsesauce <sup>1, A, A1, G, I</sup>  Zusatzstoffe <sup>1</sup> Allergene <sup>A, A1, C, G, I</sup> Nährwerte Kilojoule: 1852,6kJ / Kilokalorien: 443,2kcal / Fett: 22,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / Zucker: 8,5g / Salz: 6,6g / : / :	<b>Mensa ist geschlossen.</b>
<b>Gemüse</b>	<b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>				
<b>Salat</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b>				
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b> Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, 1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>  Zusatzstoffe <sup>1</sup> Allergene <sup>A, A1, I</sup> Nährwerte Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G</sup> Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G</sup> Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G</sup>  Zusatzstoffe <sup>2, 3, 8</sup> Allergene <sup>A, A1, G</sup> Nährwerte Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	<b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b> Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, 1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>  Zusatzstoffe <sup>1</sup> Allergene <sup>A, A1, I</sup> Nährwerte Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G</sup> Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G</sup> Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G</sup>  Zusatzstoffe <sup>2, 3, 8</sup> Allergene <sup>A, A1, G</sup> Nährwerte Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	
<b>Aus dem Wok</b>	<b>Wok Curry Huhn</b> Wok Curry Huhn <sup>I, J, K</sup>  Zusatzstoffe <sup>I, J, K</sup> Allergene <sup>I, J, K</sup> Nährwerte Kilojoule: 674,4kJ / Kilokalorien: 161kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	<b>Wok Gemüse</b> Wokgemüse <sup>1, 2, 4, A, A1, F, I, K</sup>  Zusatzstoffe <sup>1, 2, 4</sup> Allergene <sup>A, A1, F, I, K</sup> Nährwerte Kilojoule: 718,6kJ / Kilokalorien: 171,3kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Zucker: g / Salz: 3,3g / : / :	<b>Wok Karibik Style</b> Wok Karibik Style <sup>I, J, K</sup>  Zusatzstoffe <sup>I, J, K</sup> Allergene <sup>I, J, K</sup> Nährwerte Kilojoule: 661kJ / Kilokalorien: 157,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,4g / : / :	<b>Wok Red Dragon</b> Wok Red Dragon <sup>1, 2, 4, A, A1, F, I, J</sup>  Zusatzstoffe <sup>1, 2, 4</sup> Allergene <sup>I, J, K</sup> Nährwerte Kilojoule: 269,2kJ / Kilokalorien: 64,3kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 1,6g / : / :	
<b>Dessert</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>				
<b>Obst</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.</b>				

**Legende**

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid/Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.