

SPEISEANGEBOT

Mensa Leichlingen

Betriebsstätte:
Mensa Leichlingen
Am Hammer 1b
42799 Leichlingen
Ansprechpartner: Herr Frank Boltem
Telefon: 02175 / 8849728
Mail: mensa.leichlingen@dk-kochwerk.de

KW 11	Montag, 09.03.20	Dienstag, 10.03.20	Mittwoch, 11.03.20	Donnerstag, 12.03.20	Freitag, 13.03.20
Tagesgericht	Ravioli mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Basilikumsauce	Pfannengyros aus der Putenkeule mit Tzaziki und Vollkornreis	Hähnchenschnitzel dazu Kartoffelpüree	Hühnersuppentopf mit feinem Gemüse und Reismudeln dazu Brot	Tomatenfischpfanne (Lachs/Kabeljau) -Aus nachhaltigem Fischfang- dazu Eblysotto mit buntem Gemüse
	Ravioli ^{A, A1, C, I}	Gyros Pute ^{4, J} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Vollkornreis ¹	Hähnchenschnitzel ^{A, A1, C} Kartoffelpüree ^G	Hühnersuppentopf ^{3, A, A1, C, I} Brot	Tomatenfischpfanne (Lachs/Kabeljau) - Ausnachhaltigem Fischfang- dazu Eblysotto mit buntem Gemüse
	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte
Vegetarisch	Drillinge in der Schale mit Schnittlauchquark	Hausgemachter Applecrumble süßer Apfelauflauf mit Butterstreuseln dazu Vanillesauce	Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und Gemüse dazu Brot	Käsemakkaroni kurze Makkaroninudeln mit Käse überbacken dazu Tomatensauce	Brokkoli Nussecke mit Mandeln und Haselnüssen dazu Kräuterquark und Kartoffeldrillinge
	Drillinge Kartoffel Schnittlauch Quark ^{3, 5, G, L}	Applecrumble ^{3, A, A1, G} Vanillesauce ^G	Tomatencremesuppe ^{3, A, A1, I}	Käsemakkaroni ^{A, A1, G} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I}	Brokkoli Nußecke ^{A, A1, A4, H, H1, H2, I} Schnittlauch Quark ^{3, 5, G, L} Drillinge Kartoffel
	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce
	Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G}	Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G}	Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}
	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte
Aus dem Wok	Wok Curry Huhn	Wok Gemüse	Wok Karibik Style	Wok Red Dragon	Wok Rindfleisch
	Wok Curry Huhn ^{I, J, K}	Wokgemüse ^{1, 2, 4, A, A1, F, I, K}	Wok Karibik Style ^{I, J, K}	Wok Red Dragon ^{1, 2, 4, A, A1, F, I, J}	Wok Rindfleisch Hack ^{I, J, K}
	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				

Legende
1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.