

SPEISENANGEBOT

Mensa Leichlingen

KW 17	Montag, 20.04.20	Dienstag, 21.04.20	Mittwoch, 22.04.20	Donnerstag, 23.04.20	Freitag, 24.04.20
Tagesgericht	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkornreis Hühnerfrikassee ^{1, 3, A, A1, G, I} Vollkornreis ¹ Zusatzstoffe ^{1, 3} Allergene ^{A, A1, G, I} Nährwerte Kilojoule: 2618,7kJ / Kilokalorien: 621,8kcal / Fett: 22,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,9g / Zucker: 9,3g / Salz: 8,3g / : / :	Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Eierspätzle Hähnchenschnitzel ^{A, A1, C} Paprika Rahmsauce ^{1, A, A1, G} Spätzle ^{A, A1, C} Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, C, G} Nährwerte Kilojoule: 3547,1kJ / Kilokalorien: 843,6kcal / Fett: 34,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,4g / Zucker: 6,7g / Salz: 8,2g / : / :	Rinderhacksteak mit Schwenkkartoffeln Rinderfrikadelle ^{A, A1, C} Kartoffel Zusatzstoffe ^{A, A1, C} Allergene Nährwerte Kilojoule: 1862kJ / Kilokalorien: 442,3kcal / Fett: 25g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / Zucker: 3,5g / Salz: 2,6g / : / :	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rindfleisch dazu Graubrot Pichelsteiner Eintopf ¹ Graubrot ^{A, A1, A2} Zusatzstoffe ^{A, A1, A2, I} Allergene Nährwerte Kilojoule: 1133,5kJ / Kilokalorien: 268,9kcal / Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Zucker: g / Salz: 2,1g / : / :	3 Stück Meeresfigurenmix -Aus nachhaltigem Fischfang- mit Tomatensauce und Kartoffelpüree Meeresfigurer Fisch ^{3, A, A1, C, D, F, G} Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Kartoffelpüree ^G Zusatzstoffe ^{1, 3} Allergene ^{A, A1, C, D, F, G, I} Nährwerte Kilojoule: 1828,6kJ / Kilokalorien: 436,8kcal / Fett: 17,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,2g / Zucker: g / Salz: 3,2g / : / :
Vegetarisch	3 Stück süße Pfnankuchen dazu Apfelmus Pfnankuchen ^{A, A1, C, G} Apfelmus ³ Zusatzstoffe ³ Allergene ^{A, A1, C, G} Nährwerte Kilojoule: 310,4kJ / Kilokalorien: 73,1kcal / Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: 14,5g / Salz: 0,1g / : / :	Kartoffeldrillinge, kleine Kartoffeln in der Schale gegart, dazu Kräuterquark Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Kräuter Quark ^{3, 5, G, L} Zusatzstoffe ^{3, 5} Allergene ^{G, L} Nährwerte Kilojoule: 419,9kJ / Kilokalorien: 100,3kcal / Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Zucker: 5,8g / Salz: 2,1g / : / :	Blumenkohl Käse Bratling mit Kartoffeln und Kräuterdip Blumenkohl - Käse Medaillon ^{A, A1, G} Kräuter Quark ^{3, 5, G, L} Salzkartoffeln ¹ Zusatzstoffe ^{1, 3, 5} Allergene ^{A, A1, G, L} Nährwerte Kilojoule: 1968,7kJ / Kilokalorien: 468,5kcal / Fett: 18,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 5g / Zucker: 9g / Salz: 3,5g / : / :	Tortellini mit Ricotta Spinatfüllung dazu Käsesauce Tortellini ^{1, A, A1, C, G, I} Käsesauce ^{1, A, A1, G, I} Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, C, G, I} Nährwerte Kilojoule: 1852,6kJ / Kilokalorien: 443,2kcal / Fett: 22,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / Zucker: 8,5g / Salz: 6,6g / : / :	Rührei mit Kartoffeln Rührei ^{1, A, A1, C, G, I} Salzkartoffeln ¹ Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, C, G, I} Nährwerte Kilojoule: 1998,2kJ / Kilokalorien: 476,9kcal / Fett: 30,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,2g / Zucker: 5,5g / Salz: 5,2g / : / :
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, I} Nährwerte Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G} Zusatzstoffe ^{2, 3, 8} Allergene ^{A, A1, G} Nährwerte Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, I} Nährwerte Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G} Zusatzstoffe ^{2, 3, 8} Allergene ^{A, A1, G} Nährwerte Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} Zusatzstoffe ¹ Allergene ^{A, A1, I} Nährwerte Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :
Aus dem Wok	Wok Curry Huhn Wok Curry Huhn ^{I, J, K} Zusatzstoffe ^{I, J, K} Allergene ^{I, J, K} Nährwerte Kilojoule: 674,4kJ / Kilokalorien: 161kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	Wok Gemüse Wokgemüse ^{1, 2, 4, A, A1, F, I, K} Zusatzstoffe ^{1, 2, 4} Allergene ^{A, A1, F, I, K} Nährwerte Kilojoule: 718,6kJ / Kilokalorien: 171,3kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Zucker: g / Salz: 3,3g / : / :	Wok Karibik Style Wok Karibik Style ^{I, J, K} Zusatzstoffe ^{I, J, K} Allergene ^{I, J, K} Nährwerte Kilojoule: 661kJ / Kilokalorien: 157,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,4g / : / :	Wok Red Dragon Wok Red Dragon ^{1, 2, 4, A, A1, F, I, J} Zusatzstoffe ^{1, 2, 4} Allergene ^{I, J, K} Nährwerte Kilojoule: 269,2kJ / Kilokalorien: 64,3kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 1,6g / : / :	Wok Rindfleisch Wok Rindfleisch Hack ^{I, J, K} Zusatzstoffe ^{I, J, K} Allergene ^{I, J, K} Nährwerte Kilojoule: 938,1kJ / Kilokalorien: 225kcal / Fett: 14,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,4g / Zucker: g / Salz: 1,8g / : / :
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				

Legende
1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten, **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid/Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.