

# SPEISEANGEBOT

## Mensa Leichlingen

KW 49	Montag, 02.12.19	Dienstag, 03.12.19	Mittwoch, 04.12.19	Donnerstag, 05.12.19	Freitag, 06.12.19
<b>Tagesgericht</b>	<b>Putengulasch mit Vollkornpasta</b>  Putenkeulengulasch <sup>1, A, A1, G, I</sup> Vollkorn Nudeln <sup>A, A1</sup>	<b>Geflügelhacksteak mit Schwenkkartoffeln</b>  Geflügelfrikadelle <sup>A, A1, C</sup> Kartoffel	<b>3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki, dazu Djuvecreis</b>  Cevapcici Rind <sup>C, F</sup> Tzaziki <sup>3, 5, G, L</sup> Djuvecreis <sup>I</sup>	<b>Westfälische Kartoffelsuppe mit Möhren, Sellerie und Lauch, dazu ein Geflügel Wienerle und Vollkornbrot</b>  Kartoffelsuppe <sup>1, 4, A, A1, G, J</sup> Wiener Würstchen <sup>2, 3, 8, I</sup> Vollkornbrot <sup>A, A1, A2</sup>	<b>Fischfrikadelle mit Joghurtremoulade, dazu Kartoffeldrillinge</b>  Fischfrikadelle <sup>A, A1, D, G</sup> Remouladensauce <sup>1, 9, A, A1, C, G, J</sup> Drillinge Kartoffel Pellkartoffel
<b>Vegetarisch</b>	<b>3 Stück Maultaschen mit vegetarischer Füllung dazu Käsesauce</b>  Maultaschen <sup>A, A1, C, I</sup> Käsesauce <sup>1, A, A1, G, I</sup>	<b>Warmer Milchreis mit Birnenkompott</b>  Milchreis <sup>1, G</sup> Birnenkompott	<b>Gnocchi mit gebratenem Pfannengemüse und Tomatenkräutersauce</b>  Gnocchi Pfanne <sup>A, A1, C, I</sup>	<b>Spiralnudeln mit Gemüsebolognese</b>  Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Gemüsebolognese <sup>1, A, A1, I</sup>	<b>Falafelbällchen mit Gemüse - Vollkornreis dazu Minzjoghurt Dip</b>  Falafelbällchen <sup>A, A1</sup> Minz Joghurt <sup>3, 5, G, L</sup> Gemüse Reis <sup>1</sup>
<b>Zusatzstoffe</b>	1	A, A1, C	3, 5 C, F, G, I, L	1, 2, 3, 4, 8 A, A1, A2, G, I, J	1, 9 A, A1, C, D, G, J
<b>Allergene</b>	A, A1, G, I	A, A1, C	C, F, G, I, L	A, A1, A2, G, I, J	A, A1, C, D, G, J
<b>Nährwerte</b>	Kilojoule: 3656,5kJ / Kilokalorien: 869,8kcal / Fett: 39,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 12g / Zucker: g / Salz: 1g / : / :	Kilojoule: 3325,8kJ / Kilokalorien: 790,9kcal / Fett: 34,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 14g / Zucker: g / Salz: 2g / : / :	Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g / : / :	Kilojoule: 1780,5kJ / Kilokalorien: 425,2kcal / Fett: 13,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,9g / Zucker: g / Salz: 3,4g / : / :	Kilojoule: 2087,4kJ / Kilokalorien: 502,7kcal / Fett: 43,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g / Zucker: g / Salz: 3,2g / : / :
<b>Gemüse</b>	<b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>				
<b>Salat</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b>				
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Pasta</b> <b>Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b> Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>	<b>Pizza</b> <b>Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G</sup> Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G</sup> Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G</sup>	<b>Pasta</b> <b>Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b> Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>	<b>Pizza</b> <b>Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G</sup> Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G</sup> Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G</sup>	<b>Pasta</b> <b>Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b> Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>
<b>Zusatzstoffe</b>	1	2, 3, 8 A, A1, G	1 A, A1, I	2, 3, 8 A, A1, G	1 A, A1, I
<b>Allergene</b>	A, A1, I	A, A1, G	A, A1, I	A, A1, G	A, A1, I
<b>Nährwerte</b>	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :
<b>Aus dem Wok</b>	<b>Wok Curry Huhn</b> Wok Curry Huhn <sup>I, J, K</sup>	<b>Wok Gemüse</b> Wokgemüse <sup>1, 2, 4, A, A1, F, I, K</sup>	<b>Wok Karibik Style</b> Wok Karibik Style <sup>I, J, K</sup>	<b>Wok Red Dragon</b> Wok Red Dragon <sup>1, 2, 4, A, A1, F, I, J</sup>	<b>Wok Rindfleisch</b> Wok Rindfleisch Hack <sup>I, J, K</sup>
<b>Zusatzstoffe</b>	I, J, K	1, 2, 4 A, A1, F, I, K	I, J, K	1, 2, 4 I, J, K	I, J, K
<b>Allergene</b>	I, J, K	A, A1, F, I, K	I, J, K	I, J, K	I, J, K
<b>Nährwerte</b>	Kilojoule: 674,4kJ / Kilokalorien: 161kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	Kilojoule: 718,6kJ / Kilokalorien: 171,3kcal / Fett: 10,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Zucker: g / Salz: 3,3g / : / :	Kilojoule: 661kJ / Kilokalorien: 157,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,4g / : / :	Kilojoule: 269,2kJ / Kilokalorien: 64,3kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 1,6g / : / :	Kilojoule: 938,1kJ / Kilokalorien: 225kcal / Fett: 14,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,4g / Zucker: g / Salz: 1,8g / : / :
<b>Dessert</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>				
<b>Obst</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.</b>				

**Legende**  
1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanus, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis**  
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.